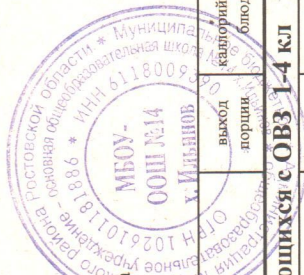


Согласовано:
 Директор МБОУ ООШ № 14
 х. Ильинов
 Т. В. Колесникова

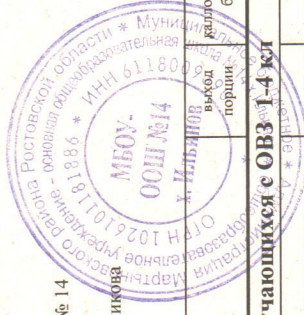


ПОНЕДЕЛЬНИК 1 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для льготников				
1	Котлеты рубленые с белокачанной капустой	60	106,80	25,42
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	131,20	10,08
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого завтрак	400	380,30	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Ёжики из птицы	90/40	204,20	47,69
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	15,91
3	Овощи соленные (помидоры)	20	9,00	3,82
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
6	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	9,60
7	Йогурт "Фрутуриг" 2,5% (в ассортименте)	1/115	120,75	36,00
	Итого завтрак	675	770,25	119,40
Завтрак для 5-11 кл				
1	Ёжики из птицы	90/40	204,20	47,69
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	15,91
3	Овощи соленные (помидоры)	20	9,00	3,82
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,57
	Итого завтрак	535	588,44	73,49
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с клецками	250	146,93	12,93
2	Капуста тушеная с мясом птицы	60	229,87	31,49
3	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	700	745,38	70,00
Обед платный				
1	Капуста тушеная с мясом птицы	70	268,18	32,42
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	460	636,76	58,00

№ п/п	Наименование блюд	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Ёжики из птицы	90/40	204,20	47,69
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	15,91
3	Овощи соленные (помидоры)	20	9,00	3,82
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,57
	Итого завтрак	535	588,44	73,49
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	146,93	12,93
2	Капуста тушеная с мясом птицы	60	229,87	31,49
3	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	700	745,38	70,00
	Итого за день	1235	1333,82	143,49
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Ёжики из птицы	80/40	239,20	43,67
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	15,91
3	Овощи соленные (помидоры)	20	9,00	3,82
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
6	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	9,60
	Итого завтрак	550	684,50	79,38
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	146,93	12,93
2	Капуста тушеная с мясом птицы	100	275,41	49,68
3	Пюре картофельное	180	181,68	18,63
4	Овощи соленные (помидоры)	30	33,55	4,56
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	800	854,75	93,62
	Итого за день	1350	1539,25	173,00

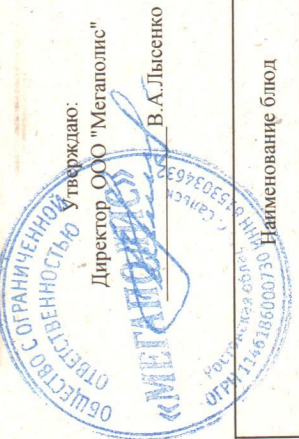
Согласовано:
 Директор МБОУ ООШ № 14
 х. Ильинов
 Т.В. Колесникова



ВТОРНИК 1 неделя

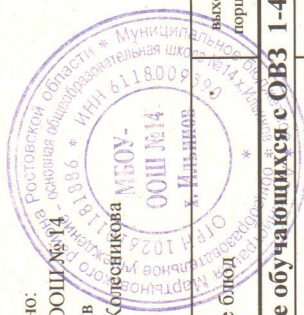
№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для льготников				
1	Сосиски отварные	50	126,40	22,79
2	Макаронные изделия отварные	100	146,30	7,66
3	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,31
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,52
	Итого завтрак	415	415,36	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Наггетсы куриные	90	165,33	53,77
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,65
4	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	30	20,40	6,78
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	6,84
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
7	Сок "Джази" т/п	1/200	88,00	36,00
	Итого завтрак	730	703,73	119,40
Завтрак для 5-11 кл				
1	Наггетсы куриные	70	128,59	45,38
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,65
4	Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,26
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	6,84
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого завтрак	505	564,69	73,49
Обед платный комплекс				
1	Суп крестьянский с крупой	250	117,75	14,06
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,46	36,65
3	Каша вязкая пшеничная	120	123,86	5,39
4	Соус красный основной	20	14,16	1,28
5	Овощи соленные (огурцы)	25	11,25	4,77
6	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,97
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	745	666,18	70,00
Обед платный				
1	Курица в сырном соусе	60	86,67	39,08
2	Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	13,44
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	430	448,27	58,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Наггетсы куриные	70	128,59	45,38
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,65
4	Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,26
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	6,84
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого завтрак	505	564,69	73,49
Обед				
1	Суп крестьянский с крупой	250	117,75	14,06
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,46	36,65
3	Каша вязкая пшеничная	120	123,86	5,39
4	Соус красный основной	20	14,16	1,28
5	Овощи соленные (огурцы)	25	11,25	4,77
6	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,97
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	745	666,18	70,00
	Итого за день	1250	1230,87	143,49
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Наггетсы куриные	90	165,33	53,77
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,65
4	Салат из квашеной капусты	50	20,40	6,78
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	6,84
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого завтрак	550	615,73	83,40
Обед				
1	Суп крестьянский с крупой	250	117,75	14,06
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	214,76	41,77
3	Каша вязкая пшеничная	180	185,80	10,45
4	Соус красный основной	20	14,16	1,28
5	Салат "Мозаика"	40	50,29	8,67
6	Напиток апельсиновый	200	142,20	10,49
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	830	829,46	89,60
	Итого за день	1380	1445,19	173,00



Директор ООО "Металполис"
В.А. Лысенко

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №14
х. Ильинов
Т.В. Колесникова



СРЕДА 1 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для льготников				
1	Плов из птицы	180	223,75	35,03
2	Салат из свеклы	20	15,20	2,09
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого завтрак	430	361,23	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Плов из птицы	250	368,70	51,75
2	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	8,46
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
5	Блинчики с фруктовой начинкой	60	167,50	17,71
6	Коктейль молочный "Авишка" 2,5% (в ассортименте)	1/200	140,00	36,00
	Итого завтрак	780	835,70	119,40
Завтрак для 5-11 кл				
1	Плов из птицы	200	248,61	41,84
2	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	8,46
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
5	Блинчики с фруктовой начинкой	60	167,50	17,71
	Итого завтрак	530	575,61	73,49
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	12,76
2	Биточки рубленые из птицы	70	151,88	31,18
3	Картофель по-деревенски	120	113,88	13,07
4	Соус томатный	20	14,00	1,35
5	Овощи соленные (помидоры)	20	9,00	3,82
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	720	672,37	70,00
Обед платный				
1	Тефтели из птицы с соусом	75/50	138,65	28,94
2	Картофель по-деревенски	120	113,88	13,07
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	30	20,40	6,78
4	Напиток яблочный	200	64,00	6,33
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	515	441,43	58,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	200	248,61	41,84
2	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	8,46
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
5	Блинчики с фруктовой начинкой	60	167,50	17,71
	Итого завтрак	530	575,61	73,49
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	12,76
2	Биточки рубленые из птицы	70	151,88	31,18
3	Картофель по-деревенски	120	113,88	13,07
4	Соус томатный	20	14,00	1,35
5	Овощи соленные (помидоры)	20	9,00	3,82
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	720	672,37	70,00
	Итого за день	1250	1247,98	143,49
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	250	368,70	51,75
2	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	8,46
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
5	Блинчики с фруктовой начинкой	60	167,50	17,71
	Итого завтрак	580	695,70	83,40
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	12,76
2	Биточки рубленые из птицы	100	195,27	44,55
3	Картофель по-деревенски	180	232,23	19,27
4	Соус томатный	20	14,00	1,35
5	Овощи соленные (помидоры)	20	9,00	3,82
6	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,97
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	810	863,63	89,60
	Итого за день	1390	1559,33	173,00



Согласовано:
 Директор ООО "Мегалолис"
 В.А.Лысенко



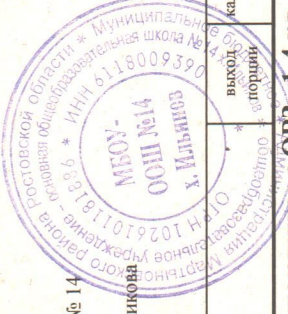
Согласовано:
 Директор МБОУ ООШ №14
 х.Ильинов
 Т.В.Колесникова

ЧЕТВЕРГ 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для льготников				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	20,30
2	Пирожок с повидлом (собственного произв)	75	275,00	18,98
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
	Итого завтрак	487	526,90	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	20,30
2	Сосиска запеченная в тесте	90	295,07	40,00
3	Чай с лимоном	200	60,00	5,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	17,50
5	Пудинг "Фругург" ваниль/карамель 2%	1/125	110,00	36,00
	Итого завтрак	705	739,67	119,40
Завтрак для 5-11 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	150	185,00	15,22
2	Сосиска запеченная в тесте	90	295,07	40,00
3	Чай с лимоном	200	60,00	5,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	12,67
	Итого завтрак	550	588,91	73,49
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	15,22
2	Рагу из мяса птицы	250	318,00	44,35
3	Зеленый горошек консервированный	20	16,70	5,67
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого обед	750	675,73	70,00
Обед платный				
1	Рагу из мяса птицы	250	318,00	44,35
2	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	5,64
3	Чай с лимоном	200	60,00	5,60
4	Хлеб пшеничный	33	86,22	2,41
	Итого обед	513	471,72	58,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	150	185,00	15,22
2	Сосиска запеченная в тесте	90	295,07	40,00
3	Чай с лимоном	200	60,00	5,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	12,67
	Итого завтрак	550	588,91	73,49
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	15,22
2	Рагу из мяса птицы	250	318,00	44,35
3	Зеленый горошек консервированный	20	16,70	5,67
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого обед	750	675,73	70,00
	Итого за день	1300	1264,64	143,49
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	20,30
2	Сосиска запеченная в тесте	90	295,07	40,00
3	Чай с лимоном	200	60,00	5,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	17,50
	Итого завтрак	640	629,67	83,40
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	15,22
2	Рагу из мяса птицы	280	524,26	50,01
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40	30,84	8,68
4	Компот из яблок с лимоном	200	46,70	12,81
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	810	925,05	89,60
	Итого за день	1450	1554,72	173,00

Согласовано:
 Директор ООО "Металлис"
 х. Ильинов
 Т. В. Колесникова



ПЯТНИЦА 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для льготников				
1	Котлеты рубленые из птицы	50	129,32	24,29
2	Пюре картофельное	100	92,93	11,57
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,52
	Итого завтрак	385	351,49	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	232,78	43,27
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Винегрет овощной	40	44,74	5,86
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
6	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	10,13
7	Йогурт "Савушкин" с фруктовым наполнителем 2,0%	1/120	105,12	36,00
	Итого завтрак	680	814,58	119,40
Завтрак для 5-11 кл				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	232,78	43,27
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Винегрет овощной	40	44,74	5,86
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	43	112,34	3,10
	Итого завтрак	523	579,06	73,49
Обед платный комплекс				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	11,72
2	Плов из птицы	200	248,61	41,84
3	Салат "Мозаика"	35	41,67	7,84
4	Напиток яблочный	200	64,00	6,33
5	Хлеб пшеничный	32	83,61	2,27
	Итого обед	717	587,39	70,00
Обед платный				
1	Плов из птицы	200	248,61	41,84
2	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	8,46
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
4	Хлеб пшеничный	38	99,28	2,76
	Итого обед	468	471,67	58,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	232,78	43,27
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Винегрет овощной	40	44,74	5,86
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	43	112,34	3,10
	Итого завтрак	523	579,06	73,49
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	11,72
2	Плов из птицы	200	248,61	41,84
3	Салат "Мозаика"	35	41,67	7,84
4	Напиток яблочный	200	64,00	6,33
5	Хлеб пшеничный	32	83,61	2,27
	Итого обед	717	587,39	70,00
	Итого за день	1240	1166,45	143,49
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	232,78	43,27
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Винегрет овощной	40	44,74	5,86
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
6	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	10,13
	Итого завтрак	560	709,46	83,40
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	11,72
2	Плов из птицы	220	354,46	45,85
3	Салат "Мозаика"	30	39,29	6,71
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
6	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	17,50
	Итого обед	890	827,03	89,60
	Итого за день	1450	1536,49	173,00

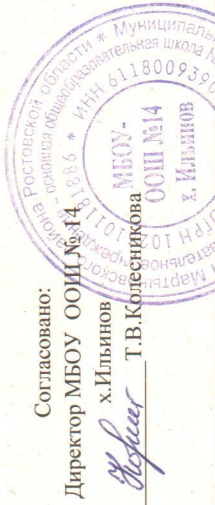
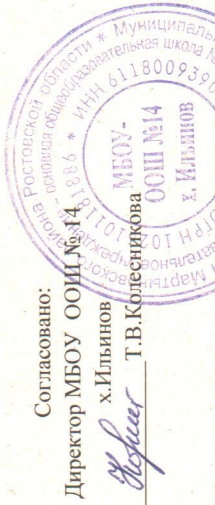
Утверждаю:
 Директор ООО "Метаполис"
 В.А. Лысенко

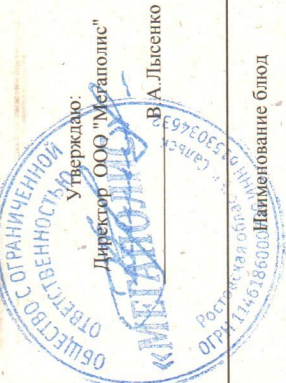
Согласовано:
 Директор МБОУ ООШ №14
 х.Ильинов
 Т.В. Колесникова

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для льготников				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	108,17	16,30
2	Яйца вареные	40	77,00	10,50
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	9,60
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого завтрак	450	381,57	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	174,22	19,96
2	Пудинг из творога (запеченный)	150	385,00	48,36
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	9,60
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
6	Йогурт "Фругург" 2,5% (в ассортименте)	1/115	120,75	36,00
	Итого завтрак	725	876,37	119,40
Завтрак для 5-11 кл				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	174,22	19,96
2	Пудинг из творога (запеченный)	130	325,00	41,33
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	9,60
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
	Итого завтрак	550	591,12	73,49
Обед платный комплекс				
1	Свекольник со сметаной	250	110,38	12,05
2	Тефтели из птицы с соусом	80/80	138,65	34,74
3	Пюре картофельное	130	131,21	15,39
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	780	597,42	70,00
Обед платный				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,57	31,49
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,65
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого обед	480	492,83	58,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	174,22	19,96
2	Пудинг из творога (запеченный)	130	325,00	41,33
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	9,60
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
	Итого завтрак	550	591,12	73,49
Обед				
1	Свекольник со сметаной	250	110,38	12,05
2	Тефтели из птицы с соусом	80/80	138,65	34,74
3	Пюре картофельное	130	131,21	15,39
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	780	597,42	70,00
	Итого за день	1330	1188,54	143,49
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	174,22	19,96
2	Пудинг из творога (запеченный)	150	385,00	48,36
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	9,60
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого завтрак	610	755,62	83,40
Обед				
1	Свекольник со сметаной	250	110,38	12,05
2	Тефтели из птицы с соусом	90/80	238,65	39,69
3	Пюре картофельное	180	181,68	18,63
4	Винегрет овощной	40	44,74	5,86
5	Напиток апельсиновый	200	142,20	10,49
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	850	822,15	89,60
	Итого за день	1460	1577,77	173,00





Утверждаю:
 Директор ООО "Мегалполис"
 В.А. Лысенко

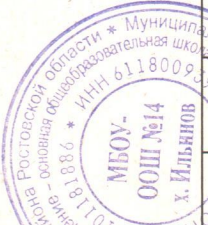
ВТОРНИК 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для льготников				
1	Биточки рубленые из птицы	50	98,86	22,15
2	Рис припущенный	100	179,30	7,88
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,65
4	Овощи соленные (огурцы)	20	5,00	3,82
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого завтрак	430	440,26	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Биточки по-белорусски	90	192,00	43,05
2	Рис припущенный	150	269,54	11,49
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,65
4	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	5,64
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	6,84
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
7	Десерт "Тонди Чоко"	30	129,00	11,85
8	Сок "Джази" т/л	1/200	88,00	36,00
	Итого завтрак	760	896,54	119,40

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Биточки по-белорусски	90	192,00	43,05
2	Рис припущенный	150	269,54	11,49
3	Соус томатный с овощами	30	22,20	2,48
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,31
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	6,84
6	Хлеб пшеничный	46	120,18	3,32
	Итого завтрак	546	702,44	73,49
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	116,93	12,93
2	Гуляш	40/40	148,48	35,37
3	Каша вязкая пшеничная	120	123,86	5,39
4	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	8,46
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,97
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	720	647,07	70,00
	Итого за день	1266	1349,51	143,49

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 5-11 кл				
Завтрак				
1	Биточки по-белорусски	90	192,00	43,05
2	Рис припущенный	150	269,54	11,49
3	Соус томатный с овощами	30	22,20	2,48
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,31
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	6,84
6	Хлеб пшеничный	46	120,18	3,32
	Итого завтрак	546	702,44	73,49
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с клецками	250	116,93	12,93
2	Гуляш	40/40	148,48	35,37
3	Каша вязкая пшеничная	120	123,86	5,39
4	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	8,46
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,97
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	720	647,07	70,00
Обед платный				
1	Гуляш	50/50	185,60	42,98
2	Каша вязкая пшеничная	120	123,86	5,39
3	Овощи соленные (помидоры)	20	9,00	3,82
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	44	120,18	3,21
	Итого обед	484	482,54	58,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Биточки по-белорусски	90	192,00	43,05
2	Рис припущенный	150	269,54	11,49
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,65
4	Овощи соленные огурцы	30	7,50	5,64
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	6,84
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
7	Десерт "Тонди Чоко"	30	129,00	11,85
	Итого завтрак	560	808,54	83,40
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	116,93	12,93
2	Гуляш	50/50	185,60	44,81
3	Каша вязкая пшеничная	180	154,83	10,45
4	Зеленый горошек консервированный	40	33,40	11,28
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,97
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
7	Хлеб ржаной	30	42,00	2,28
	Итого обед	810	779,46	89,60
	Итого за день	1370	1588,00	173,00

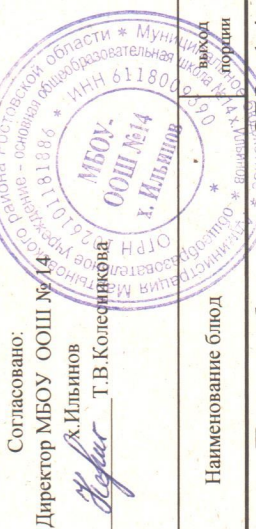


Согласовано:
 Директор МБОУ ООШ №14
 х. Ильинов
 Т.В. Колесникова



СРЕДА 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для льготников				
1	Сосиски отварные	50	126,40	22,79
2	Макаронные изделия отварные	100	146,30	7,66
3	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,31
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,52
	Итого завтрак	415	415,36	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Мясо тушеное с овощами	50/50	154,88	46,73
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40	30,84	8,68
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
6	Мармелад Фруктово-ягодный	40	138,24	10,13
7	Коктейль молочный "Авишка" 2,5% (в ассортименте)	1/200	140,00	36,00
	Итого завтрак	770	825,76	119,40
Завтрак для 5-11 кл				
1	Мясо тушеное с овощами	40/40	154,88	34,80
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40	30,84	8,68
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
6	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	12,15
	Итого завтрак	525	601,27	73,49
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	15,22
2	Оладьи с молоком стуженным	150/20	242,00	26,98
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
4	Сок "Диас" т/п	1/200	86,60	20,70
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого обед	850	738,41	70,00
Обед платный				
1	Чахохбили	120	159,00	44,42
2	Рис припущенный	100	179,30	7,88
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	43	112,34	3,10
	Итого обед	463	494,54	58,00



№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Мясо тушеное с овощами	40/40	154,88	34,80
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40	30,84	8,68
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
6	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	12,15
	Итого завтрак	525	601,27	73,49
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	15,22
2	Оладьи с молоком стуженным	150/20	242,00	26,98
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
4	Сок "Диас" т/п	1/200	86,60	20,70
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого обед	850	738,41	70,00
Итого за день				
		1375	1339,68	143,49
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Мясо тушеное с овощами	50/50	184,88	46,73
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40	30,84	8,68
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
6	Мармелад Фруктово-ягодный	40	138,24	10,13
	Итого завтрак	570	715,76	83,40
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	15,22
2	Оладьи	150	342,00	24,42
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	9,60
4	Сок "Диас" т/п	1/200	86,60	20,70
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
6	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	17,50
	Итого обед	800	840,33	89,60
	Итого за день	1370	1556,09	173,00

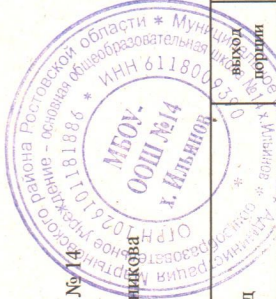
ЧЕТВЕРГ 2 неделя

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №14

х. Ильин

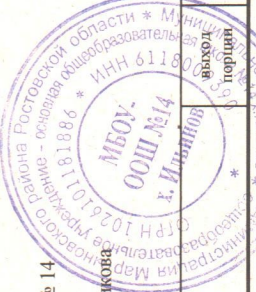
Т. В. Колесникова



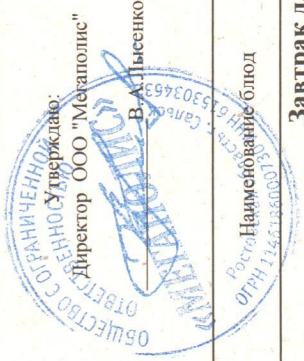
№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для льготников				
1	Плов из птицы	180	223,75	35,03
2	Салат из свеклы	20	15,20	2,09
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого завтрак	430	361,23	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Плов из птицы	250	368,70	51,75
2	Салат "Мозаика"	40	50,29	8,67
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
5	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	17,50
6	Пудинг "Фругург" ваниль/карамель 2%	1/125	110,00	36,00
	Итого завтрак	805	743,99	119,40
Завтрак для 5-11 кл				
1	Плов из птицы	220	273,47	46,44
2	Салат "Мозаика"	30	37,72	6,72
3	Чай с лимоном	200	60,00	5,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
5	Десерт "Тонди Чоко"	30	129,00	11,85
	Итого завтрак	520	604,69	73,49
Обед платный комплекс				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	11,72
2	Котлеты рубленые из птицы	80	206,92	36,99
3	Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	13,44
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,97
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	700	816,32	70,00
Обед платный				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	206,92	36,99
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	131,20	10,08
3	Салат из свеклы	25	19,00	3,11
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	445	574,30	58,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	220	273,47	46,44
2	Салат "Мозаика"	30	37,72	6,72
3	Чай с лимоном	200	60,00	5,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
5	Десерт "Тонди Чоко"	30	129,00	11,85
	Итого завтрак	520	604,69	73,49
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	11,72
2	Котлеты рубленые из птицы	80	206,92	36,99
3	Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	13,44
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,97
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	700	816,32	70,00
Итого за день				
		1220	1421,01	143,49
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	250	368,70	51,75
2	Салат "Мозаика"	40	50,29	8,67
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого завтрак	520	604,69	73,49
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	11,72
2	Котлеты рубленые из птицы	90	232,78	42,78
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	15,91
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
6	Фрукты свежие (яблоки)	110	63,84	12,67
	Итого обед	840	909,30	90,90
	Итого за день	1390	1548,29	173,00

Согласовано:
 Директор МБОУ ООШ № 14
 х. Ильинов
 Т.В. Колесникова



ПЯТНИЦА 2 недели



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для льготников				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/30	103,00	25,55
2	Пюре картофельное	100	92,93	11,57
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого завтрак	420	318,21	41,88
Завтрак для 1-4 кл				
1	Рыба, запеченная под молочным соусом	70/50	351,40	51,52
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	5,64
4	Чай с лимоном	200	60,00	5,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
6	Йогурт "Савушкин" с фруктовым наполнителем 2,0%	1/120	105,12	36,00
	Итого завтрак	660	779,92	119,40
Завтрак для 5-11 кл				
1	Рыба, запеченная под молочным соусом	70/40	236,60	48,80
2	Пюре картофельное	130	131,21	15,39
3	Овощи соленные (помидоры)	20	9,00	3,82
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого завтрак	530	525,21	73,49
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	12,76
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	160,00	33,58
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
4	Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,36
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	740	767,99	70,00
Обед платный				
1	Мясо тушеное с овощами	40/40	154,88	34,80
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
3	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,31
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	39	101,89	2,81
	Итого обед	499	527,49	58,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Рыба, запеченная под молочным соусом	70/40	236,60	48,80
2	Пюре картофельное	130	131,21	15,39
3	Овощи соленные (помидоры)	20	9,00	3,82
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого завтрак	530	525,21	73,49
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	12,76
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	160,00	33,58
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,48
4	Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,36
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,94
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	740	767,99	70,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рыба, запеченная под молочным соусом	70/50	351,40	51,52
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Овощи соленные (огурцы)	40	10,00	5,64
4	Чай с лимоном	200	60,00	5,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого завтрак	550	677,30	83,40
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	12,76
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	284,00	42,08
3	Макаронные изделия отварные	180	263,40	12,53
4	Салат из квашеной капусты	30	12,24	6,54
5	Компот из яблок с лимоном	200	46,70	12,81
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	800	877,27	89,60
	Итого за день	1350	1554,57	173,00