

Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ № 14  
 г. Ильянов  
*Арина Т.В. Колесникова*



**ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников</b>				
1	Каша жидкая молочная манная	200	174,30	18,21
2	Плошка "Московская"	80	268,00	22,75
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
	<b>Итого завтрак</b>	<b>492</b>	<b>486,20</b>	<b>43,56</b>
<b>Завтрак для 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Хлопья из круп сладкие с молоком	200	184,00	31,60
2	Плошка "Московская"	80	268,00	22,75
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,65
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	13,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>649</b>	<b>569,72</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с клецками	250	158,12	12,93
2	Капуста тушеная с мясом птицы	80	220,33	37,48
3	Пюре картофельное	150	181,68	18,40
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>720</b>	<b>777,31</b>	<b>76,94</b>
<b>Обед платный</b>				
1	Капуста тушеная с мясом птицы	80	220,33	37,48
2	Пюре картофельное	120	145,34	14,39
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>440</b>	<b>582,85</b>	<b>60,00</b>



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Хлопья из круп сладкие с молоком	200	184,00	31,60
2	Плошка "Московская"	80	268,00	22,75
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,65
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	13,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>649</b>	<b>569,72</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	250	158,12	12,93
2	Капуста тушеная с мясом птицы	80	220,33	37,48
3	Пюре картофельное	150	181,68	18,40
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>720</b>	<b>777,31</b>	<b>76,94</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1369</b>	<b>1347,03</b>	<b>149,94</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Хлопья из круп сладкие с молоком	200	184,00	31,60
2	Плошка "Московская"	80	268,00	22,75
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,65
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	13,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>649</b>	<b>569,72</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	250	158,12	12,93
2	Капуста тушеная с мясом птицы	100	275,41	49,37
3	Пюре картофельное	180	218,02	19,80
4	Овощи соленные (помидоры)	50	55,92	9,77
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>820</b>	<b>924,65</b>	<b>100,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1469</b>	<b>1494,37</b>	<b>173,00</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ №14  
 х.Ильино  
*Дерман* Г.В. Колесникова



**ВТОРНИК 1 недели**

№ блюда	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников</b>				
1	Плов из птицы	180	265,46	37,66
2	Кофейный напиток	200	37,80	2,90
3	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>420</b>	<b>407,76</b>	<b>43,56</b>
<b>Завтрак для 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	53,69
2	Винегрет овощной	60	67,10	9,47
3	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	6,84
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>631,50</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	250	223,12	14,06
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,46	39,86
3	Каша вязкая ячневая	150	196,10	8,01
4	Соус красный основной	20	14,16	2,08
5	Салат "Мозаика"	20	50,29	4,63
6	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,30
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>770</b>	<b>882,83</b>	<b>76,94</b>
<b>Обед платный</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,46	39,86
2	Каша вязкая ячневая	100	130,73	5,34
3	Соус красный основной	20	14,16	2,08
4	Салат "Мозаика"	20	50,29	4,63
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,30
6	Хлеб пшеничный	37	96,66	2,79
	<b>Итого обед</b>	<b>467</b>	<b>586,50</b>	<b>60,00</b>

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	53,69
2	Винегрет овощной	60	67,10	9,47
3	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	6,84
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>631,50</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	250	223,12	14,06
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,46	39,86
3	Каша вязкая ячневая	150	196,10	8,01
4	Соус красный основной	20	14,16	2,08
5	Салат "Мозаика"	20	50,29	4,63
6	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,30
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>770</b>	<b>882,83</b>	<b>76,94</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1320</b>	<b>1514,33</b>	<b>149,94</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	53,69
2	Винегрет овощной	60	67,10	9,47
3	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	6,84
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>631,50</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	250	223,12	14,06
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	214,76	43,44
3	Каша вязкая ячневая	180	185,80	10,45
4	Соус красный основной	20	14,16	2,08
5	Салат "Мозаика"	40	100,58	8,67
6	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,30
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
8	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	13,00
	<b>Итого обед</b>	<b>960</b>	<b>1042,84</b>	<b>100,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1510</b>	<b>1674,34</b>	<b>173,00</b>



Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ № 14  
 Х.Ильинов  
 Т.В. Колесникова

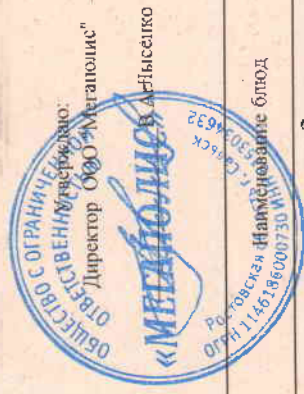
Утверждено:  
 Директор ООО "Металполис"  
 В.А. Лысенко

**СРЕДА 1 недели**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников</b>				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	174,22	19,96
2	Яйца вареные	50	77,00	14,95
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,65
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>502</b>	<b>415,72</b>	<b>43,56</b>
<b>Завтрак для 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	174,22	19,96
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком стуженным	130/20	340,54	50,44
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
	<b>Итого завтрак</b>	<b>562</b>	<b>558,66</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	266,43	13,96
2	Биточки рубленые из птицы	70	161,88	33,49
3	Картофель по-деревенски	120	163,88	13,07
4	Соус томатный	20	14,00	2,08
5	Овощи соленные (помидоры)	30	7,47	5,73
6	Напиток яблочный	200	64,00	5,61
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>730</b>	<b>782,16</b>	<b>76,94</b>
<b>Обед платный</b>				
1	Биточки рубленые из птицы	70	161,88	33,49
2	Картофель по-деревенски	120	163,88	13,07
3	Соус томатный	20	14,00	2,08
4	Овощи соленные (помидоры)	15	3,74	2,87
5	Напиток яблочный	200	64,00	5,61
6	Хлеб пшеничный	38	99,28	2,88
	<b>Итого обед</b>	<b>463</b>	<b>506,78</b>	<b>60,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	174,22	19,96
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком стуженным	130/20	340,54	50,44
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
	<b>Итого завтрак</b>	<b>562</b>	<b>558,66</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	266,43	13,96
2	Биточки рубленые из птицы	70	161,88	33,49
3	Картофель по-деревенски	120	163,88	13,07
4	Соус томатный	20	14,00	2,08
5	Овощи соленные (помидоры)	30	7,47	5,73
6	Напиток яблочный	200	64,00	5,61
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>730</b>	<b>782,16</b>	<b>76,94</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1292</b>	<b>1340,82</b>	<b>149,94</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	174,22	19,96
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком стуженным	130/20	340,54	50,44
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
	<b>Итого завтрак</b>	<b>562</b>	<b>558,66</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	266,43	13,96
2	Биточки рубленые из птицы	90	208,13	43,15
3	Картофель по-деревенски	150	204,85	16,34
4	Соус томатный	20	14,00	2,08
5	Овощи соленные (помидоры)	30	7,47	5,73
6	Напиток яблочный	200	64,00	5,61
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
8	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	10,13
	<b>Итого обед</b>	<b>820</b>	<b>1007,62</b>	<b>100,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1382</b>	<b>1566,28</b>	<b>173,00</b>





Общество с ограниченной ответственностью  
«МВЕБОЛИС»  
Рыловская, Нижегородская область

**ЧЕТВЕРГ 1 неделя**

Согласовано:  
Директор МБОУ ООШ № 14  
Х.Ильцов  
Т.В.Колесникова



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников</b>				
1	Рагу из мяса птицы	190	213,11	37,66
2	Кофейный напиток	200	37,80	2,90
3	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>430</b>	<b>355,41</b>	<b>43,56</b>
<b>Завтрак для 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Гуляш из мяса птицы	50/50	213,11	53,42
2	Каша вязкая пшеничная	150	197,83	8,32
3	Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,36
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,90
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>515</b>	<b>559,34</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,58
2	Рагу из мяса птицы	250	318,00	46,56
3	Зеленый горошек консервированный	20	26,70	5,67
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>760</b>	<b>780,63</b>	<b>76,94</b>
<b>Обед платный</b>				
1	Рагу из мяса птицы	250	318,00	46,56
2	Зеленый горошек консервированный	20	26,70	5,67
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,64
	<b>Итого обед</b>	<b>505</b>	<b>548,82</b>	<b>60,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш из мяса птицы	50/50	213,11	53,42
2	Каша вязкая пшеничная	150	197,83	8,32
3	Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,36
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,90
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>515</b>	<b>559,34</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,58
2	Рагу из мяса птицы	250	318,00	46,56
3	Зеленый горошек консервированный	20	26,70	5,67
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>760</b>	<b>780,63</b>	<b>76,94</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1275</b>	<b>1339,97</b>	<b>149,94</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш из мяса птицы	50/50	213,11	53,42
2	Каша вязкая пшеничная	150	197,83	8,32
3	Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,36
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,90
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>515</b>	<b>559,34</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,58
2	Рагу из мяса птицы	280	524,26	50,95
3	Зеленый горошек консервированный	40	33,40	11,34
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
6	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	13,00
	<b>Итого обед</b>	<b>940</b>	<b>1051,31</b>	<b>100,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1455</b>	<b>1610,65</b>	<b>173,00</b>



Согласовано:  
Директор МБОУ ООШ № 14  
г. Ильянов  
Т.В. Колесникова



**ПЯТНИЦА 1 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак для льготников</b>				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	50	89,00	22,96
2	Пюре картофельное	100	121,12	12,27
3	Салат из свеклы	25	28,50	2,73
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>427</b>	<b>387,02</b>	<b>43,56</b>
<b>Завтрак для 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	90	185,00	43,54
2	Пюре картофельное	150	181,68	18,40
3	Салат из свеклы	50	57,00	5,46
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>542</b>	<b>572,08</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	149,50	12,84
2	Бефстроганов из птицы	40/40	167,20	43,94
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,86
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,30
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>720</b>	<b>782,90</b>	<b>76,94</b>
<b>Обед платный</b>				
1	Бефстроганов из птицы	40/40	167,20	43,94
2	Макаронные изделия отварные	100	146,33	7,95
3	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,30
4	Хлеб пшеничный	37	96,66	2,81
	<b>Итого обед</b>	<b>417</b>	<b>552,39</b>	<b>60,00</b>

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	90	185,00	43,54
2	Пюре картофельное	150	181,68	18,40
3	Салат из свеклы	50	57,00	5,46
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>542</b>	<b>572,08</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	149,50	12,84
2	Бефстроганов из птицы	40/40	167,20	43,94
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,86
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,30
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>720</b>	<b>782,90</b>	<b>76,94</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1262</b>	<b>1354,98</b>	<b>149,94</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	90	185,00	43,54
2	Пюре картофельное	150	181,68	18,40
3	Салат из свеклы	50	57,00	5,46
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>542</b>	<b>572,08</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	149,50	12,84
2	Бефстроганов из птицы	50/50	209,00	53,00
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,86
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,30
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
6	Десерт "Гонди Чоко"	30	196,00	14,00
	<b>Итого обед</b>	<b>670</b>	<b>1020,70</b>	<b>100,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1212</b>	<b>1592,78</b>	<b>173,00</b>

**ПОНЕДЕЛЬНИК 2 недели**

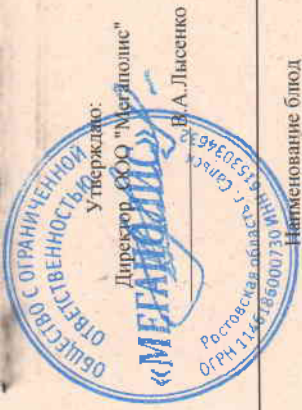
№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников</b>				
1	Плов из птицы	180	265,46	37,66
2	Кофейный напиток	200	37,80	2,90
3	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>420</b>	<b>407,76</b>	<b>43,56</b>
<b>Завтрак для 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	53,69
2	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	50	38,55	10,66
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,65
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>559</b>	<b>571,75</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Свекольник со сметаной	250	160,38	13,74
2	Котлеты рубленые из птицы	80	238,53	37,92
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	131,20	11,25
4	Соус красный основной	20	14,16	2,08
5	Овощи соленые (огурцы)	20	4,90	3,82
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>710</b>	<b>766,35</b>	<b>76,94</b>
<b>Обед платный</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	238,53	37,92
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	131,20	11,25
3	Соус красный основной	25	17,70	2,70
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>445</b>	<b>604,61</b>	<b>60,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	53,69
2	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	50	38,55	10,66
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,65
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>559</b>	<b>571,75</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Свекольник со сметаной	250	160,38	13,74
2	Котлеты рубленые из птицы	80	238,53	37,92
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	131,20	11,25
4	Соус красный основной	20	14,16	2,08
5	Овощи соленые (огурцы)	20	4,90	3,82
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>710</b>	<b>766,35</b>	<b>76,94</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1269</b>	<b>1338,10</b>	<b>149,94</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	53,69
2	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	50	38,55	10,66
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,65
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>559</b>	<b>571,75</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Свекольник со сметаной	250	160,38	13,74
2	Котлеты рубленые из птицы	90	268,35	43,35
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	266,00	16,88
4	Соус красный основной	20	14,16	2,08
	Овощи соленые (огурцы)	20	4,90	3,82
	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
6	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	12,00
	<b>Итого обед</b>	<b>890</b>	<b>984,25</b>	<b>100,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1449</b>	<b>1556,00</b>	<b>173,00</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ № 14  
 х. Ильинов МБОУ  
 Т.В. Колесникова







**СРЕДА 2 недели**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	20,49
2	Пирожок с повидлом (собет. произв.)	75	275,00	20,47
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
	<b>Итого завтрак</b>	<b>487</b>	<b>556,90</b>	<b>43,56</b>
<b>Завтрак для 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	20,49
2	Омлет натуральный	100	150,30	38,20
3	Икра кабачковая	50	73,50	8,71
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>602</b>	<b>610,20</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,58
2	Плов из птицы	220	264,46	46,39
3	Зеленый горошек консервированный	20	26,70	5,67
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,30
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>730</b>	<b>756,61</b>	<b>76,94</b>
<b>Обед платный</b>				
1	Плов из птицы	220	264,46	46,39
2	Зеленый горошек консервированный	20	26,70	5,67
3	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,30
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,64
	<b>Итого обед</b>	<b>475</b>	<b>524,80</b>	<b>60,00</b>



№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	20,49
2	Омлет натуральный	100	150,30	38,20
3	Икра кабачковая	50	73,50	8,71
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>602</b>	<b>610,20</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,58
2	Плов из птицы	220	264,46	46,39
3	Зеленый горошек консервированный	20	26,70	5,67
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,30
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>730</b>	<b>756,61</b>	<b>76,94</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1332</b>	<b>1366,81</b>	<b>149,94</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	20,49
2	Омлет натуральный	100	150,30	38,20
3	Икра кабачковая	50	73,50	8,71
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>602</b>	<b>610,20</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,58
2	Плов из птицы	250	368,70	53,61
3	Зеленый горошек консервированный	30	40,05	8,51
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,30
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
6	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	13,00
	<b>Итого обед</b>	<b>900</b>	<b>931,92</b>	<b>100,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1502</b>	<b>1542,12</b>	<b>173,00</b>





Согласовано  
 Директор МБОУ ООШ № 14  
 х. Ильиних  
 Т.В. Колесникова

**ЧЕТВЕРГ 2 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников</b>				
1	Тефтели из птицы с соусом	60/30	126,40	27,83
2	Каша рассыпчатая гречневая	90	147,60	10,13
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>432</b>	<b>422,40</b>	<b>43,56</b>
<b>Завтрак для 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Тефтели из птицы с соусом	90/80	289,33	41,74
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	16,88
3	Овощи соленные (помидоры)	30	7,47	5,73
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,65
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>609</b>	<b>707,30</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с клецками	250	158,12	12,93
2	Бефстроганов из птицы	40/40	167,20	43,94
3	Рис припущенный	120	165,63	10,65
4	Овощи соленные (огурцы)	20	4,90	3,82
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>762</b>	<b>644,25</b>	<b>76,94</b>
<b>Обед платный</b>				
1	Бефстроганов из птицы	40/40	167,20	43,94
2	Рис припущенный	120	165,63	10,65
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	37	96,66	2,81
	<b>Итого обед</b>	<b>449</b>	<b>473,39</b>	<b>60,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели из птицы с соусом	90/80	289,33	41,74
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	16,88
3	Овощи соленные (помидоры)	30	7,47	5,73
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,65
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>609</b>	<b>707,30</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	250	158,12	12,93
2	Бефстроганов из птицы	40/40	167,20	43,94
3	Рис припущенный	120	165,63	10,65
4	Овощи соленные (огурцы)	20	4,90	3,82
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>762</b>	<b>644,25</b>	<b>76,94</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1371</b>	<b>1351,55</b>	<b>149,94</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели из птицы с соусом	90/80	289,33	41,74
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	16,88
3	Овощи соленные (помидоры)	30	7,47	5,73
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,65
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>609</b>	<b>707,30</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	250	158,12	12,93
2	Бефстроганов из птицы	50/50	209,00	53,00
3	Рис припущенный	150	207,04	13,56
4	Овощи соленные (огурцы)	25	6,13	4,78
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
7	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	10,13
	<b>Итого обед</b>	<b>817</b>	<b>866,93</b>	<b>100,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1426</b>	<b>1574,23</b>	<b>173,00</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ № 14  
 х. Ильинск  
 Т.В. Колесникова



**ПЯТНИЦА 2 недели**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/30	103,00	23,52
2	Пюре картофельное	100	121,12	12,27
3	Свекла отварная дольками	20	23,40	2,17
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>395,92</b>	<b>43,56</b>
<b>Завтрак для 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	213,60	45,75
2	Пюре картофельное	150	181,68	18,40
3	Свекла отварная дольками	30	35,10	3,25
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>578,78</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	266,43	13,96
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	123,90	37,63
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,86
4	Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,36
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>745</b>	<b>833,11</b>	<b>76,94</b>
<b>Обед платный</b>				
1	Мясо тушеное с овощами	40/40	123,90	37,63
2	Макаронные изделия отварные	120	175,60	9,49
3	Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,75
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>460</b>	<b>521,56</b>	<b>60,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	213,60	45,75
2	Пюре картофельное	150	181,68	18,40
3	Свекла отварная дольками	30	35,10	3,25
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>578,78</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	266,43	13,96
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	123,90	37,63
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,86
4	Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,36
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>745</b>	<b>833,11</b>	<b>76,94</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	213,60	45,75
2	Пюре картофельное	150	181,68	18,40
3	Свекла отварная дольками	30	35,10	3,25
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>578,78</b>	<b>73,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	266,43	13,96
2	Мясо тушеное с овощами	50/50	154,88	47,07
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,86
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,43
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,13
6	Хлеб пшеничный	34	88,83	2,55
7	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	13,00
	<b>Итого обед</b>	<b>794</b>	<b>907,36</b>	<b>100,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1346</b>	<b>1486,14</b>	<b>173,00</b>

