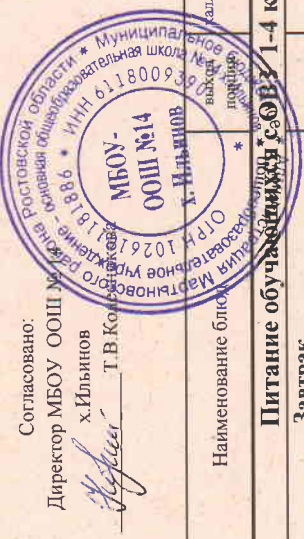




Директор ООО "Мегатонс" В.А. Лысенко

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Омлет с сыром	130	281,41	45,96
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	21,00
	Итого завтрак	542	562,41	88,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Омлет натуральный	130	195,39	32,93
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	21,00
	Итого завтрак	542	476,39	74,97
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Омлет натуральный	130	195,39	32,93
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	21,00
	Итого завтрак	542	476,39	74,97
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,74
2	Капуста тушеная с мясом птицы	70	154,23	37,54
3	Пюре картофельное	130	200,55	20,62
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный	45	117,56	3,60
	Итого обед	645	708,42	80,00



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №14
х. Ильинов
Т.В. Комарова

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	130	195,39	32,93
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	21,00
	Итого завтрак	542	476,39	74,97
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,65	15,42
2	Капуста тушеная с мясом птицы	80	176,26	42,67
3	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	720	772,77	91,83
	Итого за день	1262	1249,16	166,80
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	276,99	39,60
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	21,00
	Итого завтрак	562	557,99	81,64
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,65	15,42
2	Капуста тушеная с мясом птицы	100	220,33	51,15
3	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
4	Овощи свежие (огурцы)	100	14,16	21,60
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,42
	Итого обед	830	804,88	121,13
	Итого за день	1392	1362,87	202,77



ВТОРНИК 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Плов из птицы	250	368,70	52,70
2	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	60	73,40	13,70
3	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	14,60
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	565	638,15	88,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	60	73,40	13,70
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	560	599,15	74,97
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	60	73,40	13,70
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	560	599,15	74,97
Обед платный комплекс				
1	Суп крестьянский с крупой	200	178,50	13,12
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,57	40,83
3	Каша вязкая ячневая	150	225,80	9,10
4	Соус красный основной	20	14,16	2,20
5	Овощи свежие (помидоры)	20	4,27	4,35
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	710	730,80	80,00



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	60	73,40	13,70
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	560	599,15	74,97
Обед				
1	Суп крестьянский с крупой	250	223,12	16,40
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,57	40,83
3	Каша вязкая ячневая	150	225,80	9,10
4	Соус красный основной	20	14,16	2,20
5	Овощи свежие (помидоры)	60	12,81	12,90
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	800	783,96	91,83
	Итого за день	1360	1383,11	166,80
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	250	368,70	52,70
2	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	100	122,33	22,83
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
	Итого завтрак	610	681,33	94,92
Обед				
1	Суп крестьянский с крупой	250	223,12	16,40
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	50,34
3	Каша вязкая ячневая	150	225,80	9,10
4	Соус красный основной	15	10,62	1,65
5	Овощи свежие (помидоры)	100	23,02	19,96
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	855	824,52	107,85
	Итого за день	1465	1505,85	202,77

Утверждено:
Директор ООО "Мегapolis"
В.А.Дыченко

В.А.Лысенко

СРЕДА 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша жидкая молочная шпённая	200	274,90	21,57
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком стуженным	150/20	340,54	60,63
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
	Итого завтрак	589	675,44	88,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша жидкая молочная шпённая	200	274,90	21,57
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком стуженным	120/20	280,44	50,30
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	Итого обед	552	599,24	74,97
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша жидкая молочная шпённая	200	274,90	21,57
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком стуженным	120/20	280,44	50,30
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	Итого обед	552	599,24	74,97
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	13,04
2	Биточки рубленые из птицы	70	151,94	35,42
3	Картофель по-деревенски	120	144,44	19,01
4	Свекла отварная дольками	20	23,40	2,53
5	Напиток яблочный	200	64,00	6,80
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	650	694,71	80,00

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
И.И.Титов

В Колесников

Завтрак для 1-4 кл

		Завтрак				
1	Каша жидкая молочная пшеничная	200	274,90	21,57		
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком ступешным	120/20	280,44	50,30		
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10		
	Итого завтрак	552	599,24	74,97		
		Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	13,04		
2	Биточки рубленые из птицы	80	173,65	40,61		
3	Картофель по-деревенски	130	156,48	20,60		
4	Свекла отварная дольками	60	70,20	7,58		
5	Напиток яблочный	200	64,00	6,80		
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20		
	Итого обед	710	775,26	91,83		
	Итого за день	1262	1374,50	166,80		

Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл

		Завтрак			
1	Каша жидкая молочная пшѐнная	200	274,90	21,57	
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком ступенным	150/20	340,54	60,63	
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10	
	Итого завтрак	582	659,34	85,30	
		Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	258,04	16,30	
2	Биточки рубленые из птицы	100	219,07	50,76	
3	Картофель по-деревенски	150	163,88	25,58	
4	Соус томатный	20	14,00	2,20	
5	Салат из свеклы	100	95,00	12,63	
6	Напиток яблочный	200	64,00	6,80	
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20	
	Итого обед	860	918,49	117,47	
	Итого за день	1442	1577,83	202,77	



ЧЕТВЕРГ 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Гуляш из мяса птицы	40/50	191,80	53,74
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,89
3	Овощи свежие (огурцы)	60	9,81	13,58
4	Овощи свежие (огурцы)	200	91,20	7,59
5	Кофейный напиток на молоке сгущенном	40	104,50	3,20
	Хлеб пшеничный	540	592,14	88,00
	Итого завтрак			

Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных

1	Гуляш из мяса птицы	40/40	170,49	47,90
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,89
3	Овощи свежие (огурцы)	45	7,36	10,18
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	515	514,98	74,97

Завтрак платный для 5-11 кл

1	Гуляш из мяса птицы	40/40	170,49	47,90
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,89
3	Овощи свежие (огурцы)	45	7,36	10,18
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	515	514,98	74,97

Обед платный комплекс

1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,16
2	Рагу из мяса птицы	220	269,08	45,38
3	Зеленый горошек консервированный	35	15,58	10,24
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный	34	88,83	2,72
	Итого обед	689	661,17	80,00



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Гуляш из мяса птицы	40/40	170,49	47,90
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,89
3	Овощи свежие (огурцы)	45	7,36	10,18
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	515	514,98	74,97
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	20,20
2	Рагу из мяса птицы	220	269,08	45,38
3	Зеленый горошек консервированный	60	26,70	17,55
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	770	731,71	91,83
	Итого за день	1285	1246,69	166,80
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Гуляш из мяса птицы	50/50	266,38	61,15
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,89
3	Овощи свежие (огурцы)	60	9,81	13,58
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	550	613,32	91,62
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	20,20
2	Рагу из мяса птицы	250	356,66	53,00
3	Зеленый горошек консервированный	100	44,50	29,25
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	840	837,09	111,15
	Итого за день	1390	1450,41	202,77

Утверждено:
Директор ООО "Металполис"
В.А. Лисенко

ПЯТНИЦА 1 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	164,44	41,56
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,20
4	Овощи свежие (помидоры)	60	12,81	12,90
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	562	522,13	88,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	164,44	41,56
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,20
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	38	99,28	3,07
	Итого завтрак	500	504,10	74,97
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	164,44	41,56
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,20
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	38	99,28	3,07
	Итого завтрак	500	504,10	74,97
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	12,34
2	Бефстроганов из птицы	40/40	194,67	44,86
3	Макаронные изделия отварные	120	175,60	12,40
4	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	640	677,65	80,00

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №14
Х.Ильинов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 г. Ижевск
ИНН 6118009350
МБОУ СОШ №14
Х.Ильинов

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	164,44	41,56
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,20
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	38	99,28	3,07
	Итого завтрак	500	504,10	74,97
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	189,50	15,83
2	Бефстроганов из птицы	40/50	219,00	50,10
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
4	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	730	800,50	91,83
	Итого за день	1230	1304,60	166,80
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	205,60	51,95
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,20
4	Салат из свеклы	100	95,00	13,50
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	622	645,48	98,99
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	189,50	15,83
2	Бефстроганов из птицы	60/60	243,30	58,95
3	Макаронные изделия отварные	180	263,40	18,60
4	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	800	868,70	103,78
	Итого за день	1422	1514,18	202,77

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "Металполис"
 Директор ООО "Металполис" В.А. Лысенко

ВТОРНИК 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,51	45,93
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Соус томатный	20	14,80	2,20
4	Овощи свежие (огурцы)	60	9,81	13,58
5	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	7,59
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	560	592,32	88,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,57	40,83
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Соус томатный	20	14,80	2,20
4	Овощи свежие (огурцы)	40	6,54	9,44
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	530	518,71	74,97
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,57	40,83
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Соус томатный	20	14,80	2,20
4	Овощи свежие (огурцы)	40	6,54	9,44
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	530	518,71	74,97
Обед платный комплекс				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	119,60	13,21
2	Печень, тушеная в соусе	40/40	204,95	35,48
3	Пюре картофельное	120	145,34	19,09
4	Салат из свеклы	20	19,00	2,70
5	Напиток яблочный	200	64,00	6,80
6	Хлеб пшеничный	34	88,83	2,72
	Итого обед	654	641,72	80,00

Согласовано:
 Директор МБОУ ООШ №14 г. Ильянов
 В.А. Лысенко

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,57	40,83
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Соус томатный	20	14,80	2,20
4	Овощи свежие (огурцы)	40	6,54	9,44
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	530	518,71	74,97
Обед				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	119,60	13,21
2	Печень, тушеная в соусе	40/40	204,95	35,48
3	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
4	Салат из свеклы	60	57,00	8,10
5	Напиток яблочный	200	64,00	6,80
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	730	731,73	91,83
	Итого за день	1260	1250,44	166,80
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	50,14
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Овощи свежие (огурцы)	100	14,16	21,60
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	590	545,42	94,24
Обед				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	149,50	16,51
2	Печень, тушеная в соусе	50/50	227,73	44,35
3	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
4	Салат из свеклы	100	95,00	12,63
5	Напиток яблочный	200	64,00	6,80
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	840	822,41	108,53
	Итого за день	1430	1367,83	202,77



СРЕДА 2 неделя

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х. Ильинов
Т.В. Колесникова



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	250	297,50	28,86
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	14,60
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	637	834,65	88,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	21,24
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	Итого завтрак	552	664,90	74,97
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	21,24
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	Итого завтрак	552	664,90	74,97
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,16
2	Плов из птицы	200	294,97	45,02
3	Зеленый горошек консервированный	35	15,58	10,24
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,86
5	Хлеб пшеничный	34	88,83	2,72
	Итого обед	669	716,58	80,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	21,24
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	Итого завтрак	552	664,90	74,97
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	20,20
2	Плов из птицы	200	294,97	45,02
3	Зеленый горошек консервированный	60	26,70	17,55
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,86
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	750	787,12	91,83
	Итого за день	1302	1452,02	166,80
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	250	297,50	28,86
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	662	828,90	85,79
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	20,20
2	Плов из птицы	270	398,20	58,47
3	Зеленый горошек консервированный	100	44,50	29,25
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,86
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	860	908,15	116,98
	Итого за день	1522	1737,05	202,77



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х. Ильинов
Т.В. Колесникова

ЧЕТВЕРГ 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Нагетсы куриные	70	165,33	49,70
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,40
3	Овощи свежие (помидоры)	60	12,81	12,90
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	520	566,44	88,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Нагетсы куриные	70	165,33	49,70
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,40
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	38	99,28	3,07
	Итого завтрак	500	548,41	74,97
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Нагетсы куриные	70	165,33	49,70
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,40
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	38	99,28	3,07
	Итого завтрак	500	548,41	74,97
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,74
2	Бефстроганов из птицы	40/40	194,67	44,86
3	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,89
4	Овощи свежие (огурцы)	25	4,09	5,81
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный	45	117,56	3,60
	Итого обед	712	678,45	80,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Нагетсы куриные	70	165,33	49,70
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,40
3	Овощи свежие (помидоры)	100	23,02	19,96
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	560	576,65	95,06
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,65	15,42
2	Бефстроганов из птицы	50/50	243,33	54,50
3	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,89
4	Овощи свежие (огурцы)	100	14,16	21,60
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	852	798,37	107,71
	Итого за день	1412	1375,02	202,77
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Нагетсы куриные	70	165,33	49,70
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,40
3	Овощи свежие (помидоры)	100	23,02	19,96
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	560	576,65	95,06
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,65	15,42
2	Бефстроганов из птицы	50/50	243,33	54,50
3	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,89
4	Овощи свежие (огурцы)	100	14,16	21,60
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	852	798,37	107,71
	Итого за день	1412	1375,02	202,77

Утверждаю:
 Директор ООО "Металполис"
 В.А. Давыденко

Согласовано:
 Директор МБОУ ООШ № 14
 Ильинов
 Т.В. Колесникова

ПЯТНИЦА 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	46,38
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
3	Свекла отварная дольками	60	70,20	7,58
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	579	629,98	88,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	194,18	42,16
2	Пюре картофельное	130	157,46	21,70
3	Свекла отварная дольками	40	46,80	4,81
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	522	546,84	74,97
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	194,18	42,16
2	Пюре картофельное	130	157,46	21,70
3	Свекла отварная дольками	40	46,80	4,81
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	522	546,84	74,97
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	13,04
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	123,91	42,17
3	Макаронные изделия отварные	120	175,60	12,40
4	Салат из белокочанной капусты	20	28,57	4,17
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный	34	88,83	2,72
	Итого обед	654	736,02	80,00

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	194,18	42,16
2	Пюре картофельное	130	157,46	21,70
3	Свекла отварная дольками	40	46,80	4,81
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	522	546,84	74,97
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	13,04
2	Мясо тушеное с овощами	50/40	123,91	42,17
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
4	Салат из белокочанной капусты	60	85,70	12,42
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	730	852,72	91,83
	Итого за день	1252	1399,56	166,80
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	249,20	48,41
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
3	Свекла отварная дольками	100	117,00	10,83
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого завтрак	622	696,28	90,58
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	258,04	16,30
2	Мясо тушеное с овощами	50/50	139,40	50,99
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
4	Салат из белокочанной капусты	100	142,83	20,70
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	Итого обед	840	976,95	112,19
	Итого за день	1462	1673,23	202,77