



Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ № 14  
 г. х. Ильинин  
 Т.В. Колесникова

**ПОНЕДЕЛЬНИК 1 класс**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Омлет с сыром	130	281,41	45,96
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
6	Йогурт "Фругурт" 2,5%	1/115	102,35	34,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>687</b>	<b>678,08</b>	<b>122,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Омлет натуральный	130	195,39	32,93
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>572</b>	<b>489,71</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Омлет натуральный	130	195,39	32,93
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>572</b>	<b>489,71</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,74
2	Капуста тушеная с мясом птицы	60	132,20	36,36
3	Пюре картофельное	130	157,46	22,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
<b>Итого обед</b>		<b>630</b>	<b>630,24</b>	<b>80,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный	130	195,39	32,93
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
6	Йогурт "Фругурт" 2,5%	1/115	102,35	34,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>687</b>	<b>592,06</b>	<b>108,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,65	15,92
2	Капуста тушеная с мясом птицы	70	154,23	41,59
3	Пюре картофельное	150	181,68	25,62
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
<b>Итого обед</b>		<b>710</b>	<b>750,74</b>	<b>91,83</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1397</b>	<b>1342,80</b>	<b>200,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный	150	276,99	39,60
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>592</b>	<b>571,31</b>	<b>81,64</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,65	15,92
2	Капуста тушеная с мясом птицы	100	220,33	51,15
3	Пюре картофельное	180	218,02	30,44
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
6	Кондитерское изделие "Тонди чоко"	30	139,40	14,92
<b>Итого обед</b>		<b>800</b>	<b>992,58</b>	<b>121,13</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1392</b>	<b>1563,89</b>	<b>202,77</b>





Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ № 14  
 х. Ильиново  
 Т.В. Колесникова



**ВТОРНИК 1 недели**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	52,70
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Сыр "Российский" (поршица)	15	53,75	14,60
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,72
6	Фрукты свежие (мандарины)	1/150	47,87	34,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>709</b>	<b>611,59</b>	<b>122,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл. льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,72
	<b>Итого завтрак</b>	<b>554</b>	<b>524,72</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,72
	<b>Итого завтрак</b>	<b>554</b>	<b>524,72</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	200	178,50	13,11
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,56	40,83
3	Каша вязкая ячневая	150	225,80	9,45
4	Соус красный основной	15	10,62	1,65
5	Овоши соленные (помидоры)	20	11,93	4,84
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
7	Хлеб пшеничный йодированный	36	94,05	2,92
	<b>Итого обед</b>	<b>701</b>	<b>724,46</b>	<b>80,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,72
5	Фрукты свежие (мандарины)	1/150	47,87	34,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>704</b>	<b>572,59</b>	<b>108,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	250	223,12	16,67
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,51	45,64
3	Каша вязкая ячневая	150	225,80	9,45
4	Соус красный основной	15	10,62	1,65
5	Овоши соленные (огурцы)	30	7,50	8,02
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
7	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>775</b>	<b>792,05</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1479</b>	<b>1364,64</b>	<b>200,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
5	Джем фруктовый (поршица)	20	48,00	12,39
	<b>Итого завтрак</b>	<b>580</b>	<b>588,39</b>	<b>87,84</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	250	223,12	16,67
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,45	50,94
3	Каша вязкая ячневая	180	270,96	11,09
4	Соус красный основной	20	14,16	2,02
5	Овоши соленные (помидоры)	100	59,66	23,81
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
7	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>890</b>	<b>909,85</b>	<b>114,93</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1470</b>	<b>1498,24</b>	<b>202,77</b>





Согласовано:  
 Директор ООО "Метаполис"  
 х. Ильинов  
 Т. В. Колесникова

**СРЕДА 1 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	22,57
2	Запеканка из творога с рисом и молоком стуженным	150/20	336,00	59,63
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
4	Маффины с изюмом	1/75	283,00	34,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>664</b>	<b>953,90</b>	<b>122,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	22,57
2	Запеканка из творога с рисом и молоком стуженным	130/20	291,20	49,30
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	<b>Итого обед</b>	<b>562</b>	<b>610,00</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	22,57
2	Запеканка из творога с рисом и молоком стуженным	130/20	291,20	49,30
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	<b>Итого обед</b>	<b>562</b>	<b>610,00</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	14,52
2	Биточки рубленые из птицы	70	151,94	36,20
3	Картофель по-деревенски	100	120,37	16,75
4	Свекла отварная дольками	20	23,40	2,53
5	Напиток яблочный	200	64,00	6,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>630</b>	<b>670,64</b>	<b>80,00</b>



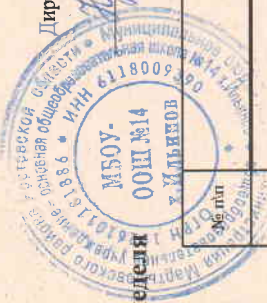
Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ № 14  
 х. Ильинов  
 Т. В. Колесникова

**Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл**

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	22,57
2	Запеканка из творога с рисом и молоком стуженным	130/20	291,20	49,30
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Маффины с изюмом	1/75	283,00	34,00
	<b>Итого обед</b>	<b>637</b>	<b>893,00</b>	<b>108,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	14,52
2	Биточки рубленые из птицы	80	173,65	41,27
3	Картофель по-деревенски	150	180,55	23,25
4	Свекла отварная дольками	30	35,10	3,79
5	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>719</b>	<b>760,23</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1356</b>	<b>1653,23</b>	<b>200,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	22,57
2	Запеканка из творога с рисом и молоком стуженным	150/20	336,00	59,63
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>582</b>	<b>654,80</b>	<b>85,30</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	258,04	18,15
2	Биточки рубленые из птицы	100	219,07	51,85
3	Картофель по-деревенски	180	196,66	29,49
4	Свекла отварная дольками	60	70,20	7,58
5	Напиток яблочный	200	64,00	6,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	3,60
	<b>Итого обед</b>	<b>835</b>	<b>925,53</b>	<b>117,47</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1417</b>	<b>1580,33</b>	<b>202,77</b>



Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ № 14  
 х.Ильинов  
 Т.В. Колесникова



**ЧЕТВЕРГ 1 недели**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Гуляш из мяса птицы	40/50	191,80	53,74
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	10,64
3	Овощи соленные (огурцы)	60	15,00	16,62
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
6	Сок фруктовый "Диас" т/п	1/200	88,00	34,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>740</b>	<b>631,93</b>	<b>122,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей</b>				
1	Гуляш из мяса птицы	40/40	170,49	47,89
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	10,64
3	Овощи соленные (огурцы)	35	8,75	9,44
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>505</b>	<b>516,37</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Гуляш из мяса птицы	40/40	170,49	47,89
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	10,64
3	Овощи соленные (огурцы)	35	8,75	9,44
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>505</b>	<b>516,37</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,95
2	Рагу из мяса птицы	220	269,08	45,38
3	Зеленый горошек консервированный	30	13,35	9,77
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,40
	<b>Итого обед</b>	<b>680</b>	<b>648,49</b>	<b>80,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш из мяса птицы	40/40	170,49	47,89
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	10,64
3	Овощи соленные (огурцы)	35	8,75	9,44
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
6	Сок фруктовый "Диас" т/п	1/200	88,00	34,00
	<b>Итого обед</b>	<b>705</b>	<b>604,37</b>	<b>108,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	21,19
2	Рагу из мяса птицы	200	244,62	43,69
3	Зеленый горошек консервированный	60	26,70	18,25
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>750</b>	<b>707,25</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1455</b>	<b>1311,62</b>	<b>200,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш из мяса птицы	50/50	266,38	61,15
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	10,64
3	Овощи соленные (огурцы)	60	15,00	16,62
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>618,51</b>	<b>95,41</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	21,19
2	Рагу из мяса птицы	260	370,93	56,59
3	Зеленый горошек консервированный, овощи соленные (помидоры)	40/30	35,70	20,48
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	3,60
	<b>Итого обед</b>	<b>825</b>	<b>855,62</b>	<b>107,36</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1375</b>	<b>1474,13</b>	<b>202,77</b>



Согласовано:  
 Директор ООО "Металолит"  
 В.А. Лисенко





Утверждено:  
 Директор ООО "Метанолис"  
 Т.В. Колесникова

**ПЯТНИЦА 1 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	164,44	41,56
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,62
3	Овощи соленные (помидоры)	60	35,80	14,52
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
6	Батончик "Спринг"	1/50	121,00	34,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>592</b>	<b>651,32</b>	<b>122,00</b>

<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	164,44	41,56
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,62
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,62
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	38	99,28	3,07
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>504,10</b>	<b>74,97</b>

<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	164,44	41,56
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,62
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,62
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	38	99,28	3,07
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>504,10</b>	<b>74,97</b>

<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	14,54
2	Бефстроганов из птицы	40/40	194,67	44,86
3	Макаронные изделия отварные	120	175,60	12,40
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,40
	<b>Итого обед</b>	<b>649</b>	<b>643,53</b>	<b>80,00</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ № 14  
 х. Ильинов  
 Т.В. Колесникова



<b>Наименование блюда</b>					выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	164,44	41,56			
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,62			
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,62			
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10			
5	Хлеб пшеничный йодированный	38	99,28	3,07			
6	Батончик "Спринг"	1/50	121,00	34,00			
	<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>625,10</b>	<b>108,97</b>			
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	189,50	17,23			
2	Бефстроганов из птицы	40/50	219,00	50,10			
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50			
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80			
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20			
	<b>Итого обед</b>	<b>749</b>	<b>792,50</b>	<b>91,83</b>			
	<b>Итого за день</b>	<b>1299</b>	<b>1417,60</b>	<b>200,80</b>			
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	205,60	51,95			
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,62			
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,20			
4	Салат из свеклы	30	28,50	4,05			
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10			
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20			
	<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>578,98</b>	<b>90,12</b>			
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	189,50	17,23			
2	Бефстроганов из птицы	60/60	243,33	58,95			
3	Макаронные изделия отварные	180	263,40	18,60			
4	Овощи соленные (помидоры)	30	17,90	7,26			
5	Напиток лимонный	200	68,00	7,20			
6	Хлеб пшеничный йодированный	43	112,34	3,41			
	<b>Итого обед</b>	<b>823</b>	<b>894,47</b>	<b>112,65</b>			
	<b>Итого за день</b>	<b>1375</b>	<b>1473,45</b>	<b>202,77</b>			





Утверждаю:  
 Директор ООО "Метаполис"  
 В.А.Лысенко

Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ № 14  
 х.Ильинов  
 Т.В.Колесникова



**ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	52,70
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,40
5	Кондитерское изделие "Тонди чоко"	30	139,40	14,92
6	Фрукты свежие (мандарины)	1/150	47,87	34,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>720</b>	<b>686,79</b>	<b>122,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,72
	<b>Итого завтрак</b>	<b>554</b>	<b>524,72</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,72
	<b>Итого завтрак</b>	<b>554</b>	<b>524,72</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Свекольник со сметаной	200	88,30	14,80
2	Котлеты рубленые из птицы	80	196,78	39,38
3	Каша рассыпчатая гречневая	120	196,80	15,47
4	Соус томатный	15	11,10	1,65
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>655</b>	<b>710,16</b>	<b>80,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,72
5	Фрукты свежие (мандарины)	1/150	47,87	34,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>704</b>	<b>572,59</b>	<b>108,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Свекольник со сметаной	250	160,38	18,78
2	Котлеты рубленые из птицы	90	221,38	44,19
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,51
4	Соус томатный	15	11,10	1,65
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>745</b>	<b>856,04</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1449</b>	<b>1428,63</b>	<b>200,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	52,70
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	3,60
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>685</b>	<b>596,42</b>	<b>95,28</b>
<b>Обед</b>				
1	Свекольник со сметаной	250	160,38	18,78
2	Котлеты рубленые из птицы	100	245,98	50,54
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,51
4	Соус томатный	30	22,20	3,30
5	Овощи соленные (помидоры)	30	17,90	7,26
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
7	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	3,60
	<b>Итого обед</b>	<b>805</b>	<b>922,70</b>	<b>107,49</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1490</b>	<b>1519,12</b>	<b>202,77</b>





Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ № 14  
 г. Ильяшов  
 Т.В. Колесникова

**ВТОРНИК 2 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хльновски	90	152,51	45,64
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Овощи соленные (огурцы)	60	15,00	16,62
4	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	7,59
5	Хлеб пшеничный йодированный	33	86,21	2,65
6	Йогурт "Фругурт" 2,5%	1/115	102,35	34,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>648</b>	<b>666,77</b>	<b>122,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хльновски	80	135,56	40,83
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,20
4	Овощи соленные (огурцы)	35	8,75	9,44
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>525</b>	<b>520,91</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хльновски	80	135,56	40,83
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,20
4	Овощи соленные (огурцы)	35	8,75	9,44
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>525</b>	<b>520,91</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	119,60	13,81
2	Биточки по-белорусски	70	140,80	37,13
3	Пюре картофельное	120	145,34	20,49
4	Салат из свеклы	20	19,00	2,70
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	35	91,44	2,77
	<b>Итого обед</b>	<b>657</b>	<b>560,08</b>	<b>80,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хльновски	80	135,56	40,83
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,20
4	Овощи соленные (огурцы)	35	8,75	9,44
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
7	Йогурт "Фругурт" 2,5%	1/115	102,35	34,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>640</b>	<b>623,26</b>	<b>108,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	149,50	16,33
2	Биточки по-белорусски	70	140,80	37,13
3	Пюре картофельное	150	181,68	25,62
4	Салат из свеклы	30	28,50	4,05
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>740</b>	<b>717,66</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1380</b>	<b>1340,92</b>	<b>200,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хльновски	100	169,46	50,94
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,20
4	Овощи соленные (огурцы)	60	15,00	16,62
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>570</b>	<b>561,06</b>	<b>92,26</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	149,50	16,33
2	Биточки по-белорусски	100	201,14	53,11
3	Пюре картофельное	150	181,68	25,62
4	Салат из свеклы	50	47,50	6,75
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>797,00</b>	<b>110,51</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1370</b>	<b>1358,06</b>	<b>202,77</b>





Согласовано:  
 Директор ООО "Метаполис"  
 В.А. Лысенко

**СРЕДА 2 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	250	297,50	28,86
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	14,60
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
6	Нектар "Дивный сад"	1/200	90,00	34,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>837</b>	<b>924,65</b>	<b>122,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	21,24
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>664,90</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	21,24
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>664,90</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,95
2	Плов из пшеницы	200	294,97	45,02
3	Зеленый горошек консервированный	30	13,35	9,77
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,86
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,40
	<b>Итого обед</b>	<b>660</b>	<b>703,90</b>	<b>80,00</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ № 14  
 х.Ильинов  
 Т.В. Колесникова



№ п/п	Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	21,24
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Нектар "Дивный сад"	1/200	90,00	34,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>752</b>	<b>754,90</b>	<b>108,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	21,19
2	Плов из пшеницы	220	324,46	47,94
3	Зеленый горошек консервированный	45	20,03	13,64
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,86
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>755</b>	<b>809,94</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1507</b>	<b>1564,84</b>	<b>200,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	21,24
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>592</b>	<b>769,40</b>	<b>78,17</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	21,19
2	Плов из пшеницы	260	383,45	54,27
3	Зеленый горошек консервированный	60	26,70	18,25
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,86
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
6	Фрукты свежие (яблоки)	135	59,94	21,83
	<b>Итого обед</b>	<b>945</b>	<b>935,54</b>	<b>124,60</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1537</b>	<b>1704,94</b>	<b>202,77</b>



Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ № 14  
 х. Ильинов  
 Т.В. Колесникова



**ЧЕТВЕРГ 2 недели**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОЙМОСТЬ блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Чахохбили	120	152,64	47,97
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,51
3	Овощи соленные (помидоры)	60	35,80	14,52
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
6	Круассан с вареной стуженкой	1/70	224,36	34,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>640</b>	<b>801,10</b>	<b>122,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Чахохбили	125	159,00	49,46
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,51
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>515</b>	<b>547,30</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Чахохбили	125	159,00	49,46
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,51
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>515</b>	<b>547,30</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,74
2	Бефстроганов из птицы	40/40	194,67	44,86
3	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	10,64
4	Овощи соленные (огурцы)	20	5,00	5,46
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>702</b>	<b>666,30</b>	<b>80,00</b>



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОЙМОСТЬ блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Чахохбили	125	159,00	49,46
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,51
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
5	Круассан с вареной стуженкой	1/70	224,36	34,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>595</b>	<b>771,66</b>	<b>108,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	200	158,12	12,74
2	Бефстроганов из птицы	40/50	219,00	50,31
3	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	10,64
4	Овощи соленные (огурцы)	35	8,75	9,44
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>715</b>	<b>797,88</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1310</b>	<b>1569,54</b>	<b>200,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Чахохбили	125	159,00	49,46
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,51
3	Овощи соленные (помидоры)	60	35,80	14,52
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>575</b>	<b>583,10</b>	<b>89,49</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,65	15,92
2	Бефстроганов из птицы	60/60	243,33	58,95
3	Каша вязкая пшеничная	180	233,80	12,69
4	Овощи соленные (огурцы)	60	15,00	16,62
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	3,60
	<b>Итого обед</b>	<b>855</b>	<b>920,02</b>	<b>113,28</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1430</b>	<b>1503,12</b>	<b>202,77</b>



Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ № 14  
 х. Ильинов  
 Т.В. Колесникова



**ПЯТНИЦА 2 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	46,38
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,62
3	Свекла отварная дольками	60	70,20	7,58
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	33	86,21	2,62
6	Сырок глазированный ГОСТ "Белый медведь"	1/30	164,00	34,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>602</b>	<b>775,69</b>	<b>122,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	194,18	42,16
2	Пюре картофельное	130	157,46	22,20
3	Свекла отварная дольками	35	40,95	4,31
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>517</b>	<b>540,99</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	194,18	42,16
2	Пюре картофельное	130	157,46	22,20
3	Свекла отварная дольками	35	40,95	4,31
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>517</b>	<b>540,99</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	14,52
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	123,91	42,47
3	Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,33
4	Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,78
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,40
	<b>Итого обед</b>	<b>630</b>	<b>672,61</b>	<b>80,00</b>



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	194,18	42,16
2	Пюре картофельное	130	157,46	22,20
3	Свекла отварная дольками	35	40,95	4,31
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
6	Сырок глазированный ГОСТ "Белый медведь"	1/30	164,00	34,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>547</b>	<b>704,99</b>	<b>108,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	14,52
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	123,91	42,47
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
4	Салат из квашеной капусты	45	10,98	10,64
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>715</b>	<b>773,00</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1262</b>	<b>1482,99</b>	<b>200,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	249,20	49,95
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,62
3	Свекла отварная дольками	60	70,20	7,58
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>589</b>	<b>665,58</b>	<b>92,15</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	258,04	18,15
2	Мясо тушеное с овощами	50/50	139,40	50,99
3	Макаронные изделия отварные	180	263,40	18,60
4	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>830</b>	<b>892,66</b>	<b>110,62</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1419</b>	<b>1558,24</b>	<b>202,77</b>