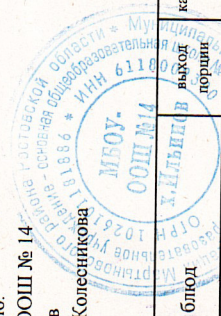


Директор ООО "Металполис"
В.А. Лысенко

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х. Ильин
Т.В. Колесникова



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Омлет натуральный	150	225,50	38,85
2	Икра кабачковая	60	88,20	17,69
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
5	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	11,56
	Итого завтрак	502	600,34	75,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Омлет натуральный	160	240,53	42,63
2	Икра кабачковая	60	88,20	17,69
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
5	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	11,56
	Итого завтрак	512	615,37	78,78
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Омлет натуральный	160	240,53	42,63
2	Икра кабачковая	60	88,20	17,69
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
5	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	11,56
	Итого завтрак	512	615,37	78,78
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с клецками	200	181,90	16,50
2	Капуста тушеная с мясом птицы	70	154,23	40,82
3	Пюре картофельное	100	123,12	18,48
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	610	676,43	85,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	225,50	38,85
2	Икра кабачковая	60	88,20	17,69
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
5	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	11,56
	Итого завтрак	502	600,34	75,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	181,90	16,50
2	Капуста тушеная с мясом птицы	80	176,26	46,65
3	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	670	757,02	98,00
	Итого за день	1172	1357,36	173,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	225,50	38,85
2	Икра кабачковая	100	147,00	29,48
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,62	4,62
5	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	11,56
	Итого завтрак	552	685,26	87,71
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	227,37	21,13
2	Капуста тушеная с мясом птицы	100	220,32	58,31
3	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
4	Свекла отварная дольками	60	25,20	9,00
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	800	871,75	123,29
	Итого за день	1352	1557,01	211,00

Утверждаю:
Директор МБОУ ООШ №14
х.Ильино
Т.В. Колесникова

ВТОРНИК 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	23,20
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	100/20	224,00	45,70
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
	Итого завтрак	539	558,90	75,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	23,20
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	120/20	268,80	49,48
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
	Итого завтрак	559	603,70	78,78
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	23,20
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	120/20	268,80	49,48
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
	Итого завтрак	559	603,70	78,78
Обед платный комплекс				
1	Суп крестьянский с крупой	200	190,20	17,05
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	135,57	48,20
3	Каша вязкая ячневая	90	135,48	6,69
4	Соус красный основной	20	14,16	2,50
5	Напиток лимонный	200	68,00	7,30
6	Хлеб пшеничный йодированный	35	91,44	3,26
	Итого обед	635	634,85	85,00

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №14
х.Ильино
Т.В. Колесникова

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	23,20
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	100/20	224,00	45,70
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
	Итого завтрак	539	558,90	75,00
Обед				
1	Суп крестьянский с крупой	200	190,20	17,05
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	135,57	48,20
3	Каша вязкая ячневая	150	225,80	11,15
4	Соус красный основной	20	14,16	2,50
5	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,10
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,30
7	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	730	745,73	98,00
	Итого за день	1269	1304,63	173,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	23,20
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	130/20	280,00	54,80
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
	Итого завтрак	569	614,90	84,10
Обед				
1	Суп крестьянский с крупой	250	237,75	20,97
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,45	52,05
3	Каша вязкая ячневая	180	270,96	13,38
4	Соус красный основной	20	14,16	2,50
5	Овощи соленные (огурцы)	100	25,00	27,00
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,30
7	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	890	889,82	126,90
	Итого за день	1459	1504,72	211,00



Директор ООО «Меганолис»
В.А. Лысенко

СРЕДА 1 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Биточки рубленые из птицы	70	153,62	37,70
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из свеклы	40	30,40	4,15
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	500	508,00	75,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	41,48
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из свеклы	40	30,40	4,15
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	510	529,95	78,78
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	41,48
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из свеклы	40	30,40	4,15
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	510	529,95	78,78
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	18,45
2	Плов из птицы	200	294,96	43,48
3	Зеленый горошек консервированный	35	15,58	13,59
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	37	99,28	3,38
	Итого обед	691	602,96	85,00

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х. Ильин
Т.В. Колесникова

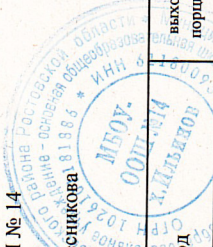
№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Биточки рубленые из птицы	70	153,62	37,70
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из свеклы	40	30,40	4,15
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	500	508,00	75,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	18,45
2	Плов из птицы	250	368,70	54,35
3	Зеленый горошек консервированный	45	20,03	15,40
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	754	686,37	98,00
	Итого за день	1254	1194,37	173,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Биточки рубленые из птицы	100	219,07	53,86
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из свеклы	60	45,60	6,22
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	550	588,65	93,23
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	258,04	22,56
2	Плов из птицы	250	368,70	54,35
3	Зеленый горошек консервированный	80	35,61	31,06
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	839	826,85	117,77
	Итого за день	1389	1415,50	211,00



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х. Ильинов
Т.В. Колесникова

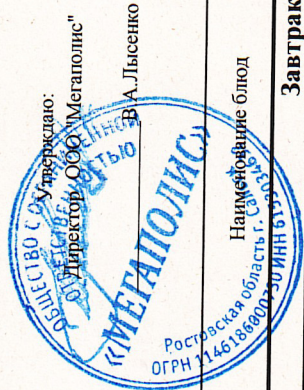
ЧЕТВЕРГ 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Оладьи из печени по-кунцевски	80	187,39	35,00
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	60,00	8,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	520	555,40	75,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Оладьи из печени по-кунцевски	90	210,81	38,78
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	60,00	8,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	530	578,82	78,78
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Оладьи из печени по-кунцевски	90	210,81	38,78
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	60,00	8,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	530	578,82	78,78
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	21,17
2	Рагу из мяса птицы	220	269,08	49,23
3	Овощи соленные (помидоры)	20	5,00	5,40
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	680	666,26	85,00



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х. Ильинов
Т.В. Колесникова

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Оладьи из печени по-кунцевски	80	187,39	35,00
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	60,00	8,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	520	555,40	75,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	21,17
2	Рагу из мяса птицы	230	281,31	51,43
3	Овощи соленные (помидоры)	60	15,00	16,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	730	688,49	98,00
	Итого за день	1250	1243,89	173,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Оладьи из печени по-кунцевски	90	210,81	38,78
2	Макаронные изделия отварные	180	218,63	21,00
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	60	14,64	15,60
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	60,00	8,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	590	622,58	90,08
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	26,46
2	Рагу из мяса птицы	260	318,00	58,26
3	Овощи соленные (помидоры)	100	25,00	27,00
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	850	778,93	120,92
	Итого за день	1440	1401,51	211,00



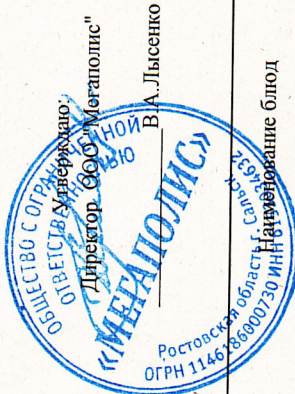
Утверждаю:
Директор ООО "Металполис"
В.А. Лысенко

ПЯТНИЦА 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Гуляш из птицы	40/40	198,11	48,55
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	12,80
3	Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	6,75
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	507	578,56	75,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Гуляш из птицы	40/50	198,11	52,33
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	12,80
3	Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	6,75
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	517	578,56	78,78
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Гуляш из птицы	40/50	198,11	52,33
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	12,80
3	Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	6,75
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	517	578,56	78,78
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	146,88	17,45
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	142,22	41,93
3	Картофель по-деревенски	100	120,37	15,73
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	41	107,11	3,79
	Итого обед	640	576,58	85,00

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х. Ильино
Т.В. Колесникова

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Гуляш из птицы	40/40	198,11	48,55
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	12,80
3	Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	6,75
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	507	578,56	75,00
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	146,88	17,45
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	90	160,00	47,06
3	Картофель по-деревенски	150	180,55	23,60
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	41	107,11	3,79
	Итого обед	700	654,54	98,00
	Итого за день	1207	1233,10	173,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Гуляш из птицы	50/50	198,11	61,38
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	12,80
3	Овощи соленные (огурцы)	60	15,00	16,20
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	562	587,31	97,28
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	183,60	21,81
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	90	160,00	47,06
3	Картофель по-деревенски	150	180,55	23,60
4	Винегрет овощной	60	38,00	11,36
5	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	41	107,11	3,79
	Итого обед	810	729,26	113,72
	Итого за день	1372	1316,57	211,00

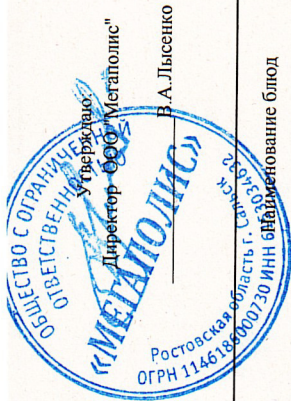


Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х.Ильин
Т.В. Колесникова

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша жидкая молочная овсяная	220	192,60	26,70
2	Блинчики с фруктовой начинкой	60	172,95	25,80
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	14,00
4	Кофейный напиток на стуженном молоке	200	60,00	8,50
	Итого завтрак	500	473,55	75,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша жидкая молочная овсяная	250	218,86	30,48
2	Блинчики с фруктовой начинкой	60	172,95	25,80
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	14,00
4	Кофейный напиток на стуженном молоке	200	60,00	8,50
	Итого завтрак	530	499,81	78,78
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша жидкая молочная овсяная	250	218,86	30,48
2	Блинчики с фруктовой начинкой	60	172,95	25,80
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	14,00
4	Кофейный напиток на стуженном молоке	200	60,00	8,50
	Итого завтрак	530	499,81	78,78
Обед платный комплекс				
1	Свекольник со сметаной	200	178,70	18,96
2	Ёжики из птицы	70/40	158,81	43,78
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	13,06
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	650	718,69	85,00

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная овсяная	220	192,60	26,70
2	Блинчики с фруктовой начинкой	60	172,95	25,80
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	14,00
4	Кофейный напиток на стуженном молоке	200	60,00	8,50
	Итого завтрак	500	473,55	75,00
Обед				
1	Свекольник со сметаной	200	178,70	18,96
2	Ёжики из птицы	80/40	181,50	50,03
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	19,81
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	710	823,38	98,00
	Итого за день	1210	1296,93	173,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная овсяная	220	192,60	26,70
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	345,90	51,60
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	14,00
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
	Итого завтрак	560	624,30	96,10
Обед				
1	Свекольник со сметаной	250	223,37	24,10
2	Ёжики из птицы	80/40	181,50	50,03
3	Каша рассыпчатая гречневая	180	295,20	23,77
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	820	924,57	114,90
	Итого за день	1380	1548,87	211,00



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х. Ильинов
Т. В. Колесникова

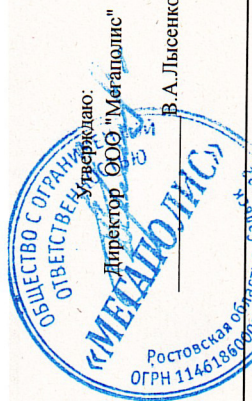
ВТОРНИК 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	70/50	146,49	38,30
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из свеклы	40	30,40	4,15
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	552	506,97	75,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	158,69	42,08
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из свеклы	40	30,40	4,15
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	562	519,17	78,78
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	158,69	42,08
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из свеклы	40	30,40	4,15
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	562	519,17	78,78
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	18,45
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	182,40	45,68
3	Макаронные изделия отварные	100	182,19	11,67
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	620	714,91	85,00



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х. Ильинов
Т. В. Колесникова

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	70/50	146,49	38,30
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из свеклы	40	30,40	4,15
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	552	506,97	75,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	18,45
2	Мясо тушеное с овощами	40/45	199,40	46,10
3	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
4	Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	6,75
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	700	738,16	98,00
	Итого за день	1252	1245,13	173,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	47,85
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из свеклы	60	60,80	6,22
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	597	555,68	86,62
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	258,04	22,56
2	Мясо тушеное с овощами	50/50	249,25	55,42
3	Макаронные изделия отварные	180	218,63	21,00
4	Овощи соленные (огурцы)	50	15,00	16,20
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	8330	958,10	124,38
	Итого за день	8927	1513,78	211,00



Утверждено:
Директор ООО "Металис"
В.А.Лысенко

СРЕДА 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	45,15
2	Каша вязкая перловая	150	187,13	12,05
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	520	524,33	75,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	195,27	48,93
2	Каша вязкая перловая	150	187,13	12,05
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	530	546,02	78,78
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	195,27	48,93
2	Каша вязкая перловая	150	187,13	12,05
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	530	546,02	78,78
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	21,17
2	Плов из птицы	200	294,96	43,48
3	Зеленый горошек консервированный	30	13,35	11,65
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,90
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,80
	Итого обед	660	703,89	85,00

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х.Ильино
Т.В.Колесникова



№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	45,15
2	Каша вязкая перловая	150	187,13	12,05
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	520	524,33	75,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	21,17
2	Плов из птицы	230	339,21	51,83
3	Зеленый горошек консервированный	45	20,03	15,40
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,90
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	715	780,94	98,00
	Итого за день	1235	1305,27	173,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	195,27	48,93
2	Каша вязкая перловая	150	187,13	12,05
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	60	14,64	15,60
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	560	553,34	86,58
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	26,46
2	Плов из птицы	260	383,45	57,30
3	Зеленый горошек консервированный	80	35,61	31,06
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,90
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	830	884,51	124,42
	Итого за день	1390	1437,85	211,00



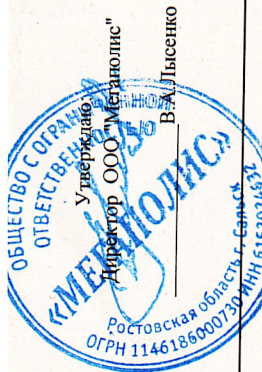
Утверждаю:
Директор ООО "Меганполис"
В.А. Лысенко

ЧЕТВЕРГ 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	22,80
2	Маффины сливочные	50	152,97	31,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Фрукты свежие	120	114,72	18,00
	Итого завтрак	582	519,59	75,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	230	239,20	26,58
2	Маффины сливочные	50	152,97	31,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Фрукты свежие	120	114,72	18,00
	Итого завтрак	612	550,79	78,78
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	230	239,20	26,58
2	Маффины сливочные	50	152,97	31,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Фрукты свежие	120	114,72	18,00
	Итого завтрак	612	550,79	78,78
Обед платный комплекс				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	16,50
2	Бефстроганов из птицы	40/40	194,67	45,96
3	Каша вязкая пшеничная	100	131,89	8,53
4	Салат из квашеной капусты	20	4,88	5,20
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	36	94,05	3,31
	Итого обед	636	657,77	85,00

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х.Ильинов
Т.В. Колесникова

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	22,80
2	Маффины сливочные	50	152,97	31,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Фрукты свежие	120	114,72	18,00
	Итого завтрак	582	519,59	75,00
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	16,50
2	Бефстроганов из птицы	40/50	219,00	51,70
3	Каша вязкая пшеничная	150	197,83	12,80
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	710	760,93	98,00
	Итого за день	1292	1280,52	173,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	250	260,00	28,89
2	Маффины сливочные	50	152,97	31,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Фрукты свежие	120	114,72	18,00
	Итого завтрак	632	571,59	81,09
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	20,90
2	Бефстроганов из птицы	50/50	243,33	58,45
3	Каша вязкая пшеничная	180	237,40	15,36
4	Салат из квашеной капусты	100	24,40	26,00
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	870	871,81	129,91
	Итого за день	1502	1443,40	211,00



ПЯТНИЦА 2 неделя

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х.Ильин
Т.В. Колесникова

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Мясо тушеное с овощами	40/40	199,40	46,10
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Свекла отварная дольками	30	12,60	4,50
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	512	542,59	75,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Мясо тушеное с овощами	50/40	224,33	49,88
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Свекла отварная дольками	30	12,60	4,50
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	522	567,52	78,78
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Мясо тушеное с овощами	50/40	224,33	49,88
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Свекла отварная дольками	30	12,60	4,50
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	522	567,52	78,78
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	190,06	20,04
2	Биточки по-белорусски	70	149,34	38,75
3	Каша вязкая пшеничная	100	150,53	8,61
4	Соус томатный	20	14,00	2,50
5	Овощи соленные (помидоры)	20	11,93	4,84
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,30
7	Хлеб пшеничный йодированный	32	83,60	2,96
	Итого обед	642	667,46	85,00

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Мясо тушеное с овощами	40/40	199,40	46,10
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Свекла отварная дольками	30	12,60	4,50
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	512	542,59	75,00
Обед				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	190,06	20,04
2	Биточки по-белорусски	80	170,67	44,28
3	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	12,92
4	Соус томатный	20	14,00	2,50
5	Овощи соленные (помидоры)	30	17,90	7,26
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,30
7	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	720	790,93	98,00
	Итого за день	1232	1333,52	173,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Мясо тушеное с овощами	50/50	249,25	55,42
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Свекла отварная дольками	60	25,20	9,00
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого завтрак	562	605,04	88,82
Обед				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	250	237,58	24,30
2	Биточки по-белорусски	100	213,34	54,35
3	Каша вязкая пшеничная	180	270,96	15,51
4	Соус томатный	20	14,00	2,50
5	Овощи соленные (помидоры)	60	35,80	14,52
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,30
7	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	Итого обед	850	944,18	122,18
	Итого за день	1412	1549,22	211,00