



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х Ильинов
Т.В. Колесникова

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
2	Икра кабачковая	60	88,20	19,76
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	13,60
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	7,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	509	616,44	95,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
2	Икра кабачковая	60	88,20	19,76
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	7,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	37	96,66	3,72
	Итого завтрак	466	470,36	81,12
Завтрак елательный для 5-11 кл				
1	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
2	Икра кабачковая	60	88,20	19,76
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	7,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	37	96,66	3,72
	Итого завтрак	466	470,36	81,12
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горорхом)	200	133,14	19,30
2	Шницель рубленый из птицы	70	185,13	37,18
3	Капша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
4	Салат из белокочанной капусты	30	42,85	4,89
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	3,00
	Итого обед	680	707,01	85,00

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
2	Икра кабачковая	60	88,20	19,76
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	13,60
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	7,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	509	616,44	95,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горорхом)	200	133,14	19,30
2	Шницель рубленый из птицы	90	238,02	47,55
3	Капша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
4	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	6,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	720	800,30	98,00
	Итого за день	1229	1416,74	193,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
2	Икра кабачковая	60	88,20	19,76
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	7,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
5	Фрукты свежие (яблоки)	170	75,48	23,85
	Итого завтрак	639	553,68	105,25
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горорхом)	250	166,43	24,13
2	Шницель рубленый из птицы	90	238,02	47,55
3	Капша вязкая пшеничная	180	154,83	17,50
4	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	6,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	800	833,59	105,75
	Итого за день	1439	1387,27	211,00



ВТОРНИК 1 неделя

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х. Ильинов
Т. В. Колесникова

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	49,18
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Овощи свежие (помидоры)	60	12,80	14,28
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	610	605,47	95,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Тефтели из птицы с соусом	75/50	138,65	38,42
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Овощи свежие (помидоры)	45	9,60	11,16
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	560	563,45	81,12
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Тефтели из птицы с соусом	75/50	138,65	38,42
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Овощи свежие (помидоры)	45	9,60	11,16
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	560	563,45	81,12
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	126,07	20,46
2	Плов из птицы	200	294,97	49,88
3	Свекла отварная дольками	40	33,47	4,61
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	680	671,69	85,00

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	49,18
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Овощи свежие (помидоры)	60	12,80	14,28
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	610	605,47	95,00
Обед				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	126,07	20,46
2	Плов из птицы	230	339,21	60,54
3	Свекла отварная дольками	60	50,20	6,95
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	730	732,66	98,00
	Итого за день	1340	1338,13	193,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Тефтели из птицы с соусом	90/80	199,65	56,82
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Овощи свежие (помидоры)	60	12,80	14,28
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	620	627,65	102,64
Обед				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	250	157,59	25,56
2	Плов из птицы	250	368,70	65,80
3	Свекла отварная дольками	60	50,20	6,95
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	800	793,67	108,36
	Итого за день	1420	1421,32	211,00



В.А.Дудченко

СРЕДА 1 недели

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	24,02
2	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	150/20	336,00	67,38
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
	Итого завтрак	582	654,80	95,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	24,02
2	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	120/20	276,70	53,50
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
	Итого завтрак	532	595,50	81,12
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	24,02
2	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	120/20	276,70	53,50
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
	Итого завтрак	532	595,50	81,12
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	195,00	21,96
2	Чахохбили	110	139,92	42,09
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	10,38
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	4,52
	Итого обед	705	752,29	85,00

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х. Ильино
Т.В. Колесникова



№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	24,02
2	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	150/20	336,00	67,38
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
	Итого завтрак	582	654,80	95,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	195,00	21,96
2	Чахохбили	110	139,92	42,09
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	10,38
4	Овощи свежие (огурцы)	60	8,50	13,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	760	747,73	98,00
	Итого за день	1342	1402,53	193,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	24,02
2	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	150/20	336,00	67,38
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	7,10
	Итого завтрак	589	670,90	98,50
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	195,00	27,45
2	Чахохбили	125	159,00	51,10
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	10,38
4	Овощи свежие (огурцы)	60	8,50	13,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	825	766,81	112,50
	Итого за день	1414	1437,71	211,00

Утверждено:
Директор ООО "Металполис"
В.А.Лысенко

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х.Ильин
Т.В.Колесникова

ЧЕТВЕРГ 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Гуляш из птицы	50/50	198,11	54,74
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	14,58
3	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	60	73,40	17,50
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	550	639,61	95,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Гуляш из птицы	40/40	158,49	43,79
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	14,58
3	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	50	61,17	14,57
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	520	587,76	81,12
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Гуляш из птицы	40/40	158,49	43,79
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	14,58
3	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	50	61,17	14,57
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	520	587,76	81,12
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с клецками	200	145,52	15,32
2	Биточки рубленые из птицы	70	153,63	38,83
3	Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	17,72
4	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,64
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	6,49
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	660	773,85	85,00

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Гуляш из птицы	50/50	198,11	54,74
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	14,58
3	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	60	73,40	17,50
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	550	639,61	95,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	145,52	15,32
2	Биточки рубленые из птицы	90	197,52	49,10
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	20,45
4	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,64
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	6,49
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	800	861,21	116,00
	Итого за день	1350	1500,82	211,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Гуляш из птицы	50/50	198,11	54,74
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	14,58
3	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	60	73,40	17,50
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	550	639,61	95,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	145,52	21,42
2	Биточки рубленые из птицы	90	197,52	49,10
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	20,45
4	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,64
5	Овощи свежие (помидоры)	50	10,67	11,90
6	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	6,49
7	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	800	861,21	116,00
	Итого за день	1350	1500,82	211,00

Общество с ограниченной ответственностью
«МЕТАПОЛИС»
ОГРН 1144500006770
Ростовская область, г. Каменск

Директор ООО «Метаполис»
В.А.Лысенко

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
Х.Ильин
Т.В.Колесникова

ПЯТНИЦА 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	197,38	49,61
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи свежие (огурцы)	50	7,08	11,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	542	584,26	95,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	175,45	44,10
2	Пюре картофельное	130	200,55	22,98
3	Овощи свежие (огурцы)	30	4,25	6,44
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	492	528,65	81,12
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	175,45	44,10
2	Пюре картофельное	130	200,55	22,98
3	Овощи свежие (огурцы)	30	4,25	6,44
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	492	528,65	81,12
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	183,34	19,88
2	Паста "Альфредо"	150	219,18	37,08
3	Овощи свежие (помидоры)	60	12,80	14,28
4	Напиток лимонный	200	68,00	9,76
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	650	587,82	85,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	197,38	49,61
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи свежие (огурцы)	50	7,08	11,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	542	584,26	95,00
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	183,34	19,88
2	Паста "Альфредо"	200	292,24	49,58
3	Овощи свежие (помидоры)	60	12,80	14,28
4	Напиток лимонный	200	68,00	9,76
5	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	4,50
	Итого обед	705	673,94	98,00
	Итого за день	1247	1258,20	193,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	197,38	49,61
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи свежие (огурцы)	60	8,50	13,52
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	552	585,68	97,25
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	250	229,18	24,85
2	Паста "Альфредо"	240	350,69	59,86
3	Овощи свежие (помидоры)	60	12,80	14,28
4	Напиток лимонный	200	68,00	9,76
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,00
	Итого обед	800	791,30	113,75
	Итого за день	1352	1376,98	211,00

Согласовано:
 Директор ООО "Меганполис"
 В.А. Лысенко



Согласовано:
 Директор МБОУ ООШ № 14
 И.И.Ильин
 Т.В. Колесникова

ПОНЕДЕЛЬНИК

2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Плов из птицы	200	294,97	49,88
2	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	6,52
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
5	Маффины сливочные	50	152,97	31,00
	Итого завтрак	542	653,47	95,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Плов из птицы	200	294,97	49,88
2	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	6,52
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
5	Вафли "Твист"	22,5	169,00	17,12
	Итого завтрак	514,5	669,50	81,12
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Плов из птицы	200	294,97	49,88
2	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	6,52
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
5	Вафли "Твист"	22,5	169,00	17,12
	Итого завтрак	514,5	669,50	81,12
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	19,30
2	Рагу из мяса птицы	200	247,02	48,89
3	Овощи свежие (огурцы)	30	4,25	6,76
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	670	601,59	85,00

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	200	294,97	49,88
2	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	6,52
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
5	Маффины сливочные	50	152,97	31,00
	Итого завтрак	542	653,47	95,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	19,30
2	Рагу из мяса птицы	230	284,07	55,13
3	Овощи свежие (огурцы)	60	8,50	13,52
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	730	642,89	98,00
	Итого за день	1272	1296,36	193,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	250	368,71	65,80
2	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	6,52
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
5	Шоколадный батончик	30	149,00	23,46
	Итого завтрак	572	723,24	103,38
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	24,13
2	Рагу из мяса птицы	250	328,77	59,92
3	Овощи свежие (огурцы)	60	8,50	13,52
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	800	720,88	107,62
	Итого за день	1372	1444,12	211,00



Согласовано:
Директор ОДОУ «Металполис»
х. Ильин
Т.В. Колесникова

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х. Ильин
Т.В. Колесникова



ВТОРНИК 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,18
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Овощи свежие (помидоры)	60	12,80	14,28
4	Кофейный напиток на молоке ступенном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	540	587,46	95,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	70	124,02	38,42
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Овощи свежие (помидоры)	45	9,60	11,16
4	Кофейный напиток на молоке ступенном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	505	548,82	81,12
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	70	124,02	38,42
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Овощи свежие (помидоры)	45	9,60	11,16
4	Кофейный напиток на молоке ступенном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	505	548,82	81,12
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	166,88	19,58
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	75/25	148,55	42,74
3	Рис припущенный	110	144,40	15,58
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	35	121,92	3,50
	Итого обед	700	625,65	85,00

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,18
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Овощи свежие (помидоры)	60	12,80	14,28
4	Кофейный напиток на молоке ступенном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	540	587,46	95,00
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	166,88	19,58
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	80/30	163,40	46,69
3	Рис припущенный	150	196,90	21,24
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	6,49
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	700	773,88	98,00
	Итого за день	1240	1361,34	193,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,18
2	Макаронные изделия отварные	160	234,13	20,07
3	Овощи свежие (помидоры)	60	12,80	14,28
4	Кофейный напиток на молоке ступенном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	4,50
	Итого завтрак	555	615,15	96,83
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	208,60	24,48
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	80/30	163,40	46,69
3	Рис припущенный	150	196,90	21,24
4	Овощи свежие (огурцы)	50	7,08	11,27
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	6,49
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	800	822,68	114,17
	Итого за день	1355	1437,83	211,00

Хотвояцкая
Директор ООО "Металполис"
В.А. Писенко

МБОУ
ООШ №14
Х.ИЛЬИНОВ

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
Х.Ильинов
Т.В. Колесникова

СРЕДА 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	27,40
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	245,00	43,42
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	20,00
	Итого завтрак	670	557,40	95,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	27,40
2	Мафины сливочные	50	152,97	31,00
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие	140	62,16	18,54
	Итого завтрак	590	460,93	81,12
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	27,40
2	Мафины сливочные	50	152,97	31,00
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие	140	62,16	18,54
	Итого завтрак	590	460,93	81,12
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	195,00	21,96
2	Чахохбили	110	139,92	42,09
3	Каша вязкая пшеничная	110	113,54	10,90
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	660	665,64	85,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	27,40
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	245,00	43,42
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	20,00
	Итого завтрак	670	557,40	95,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	195,00	21,96
2	Чахохбили	110	139,92	42,09
3	Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
4	Морковь отварная дольками	40	25,07	8,82
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	4,50
	Итого обед	745	745,06	98,00
	Итого за день	1415	1302,46	193,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	27,40
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	245,00	43,42
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие (яблоки)	170	75,48	23,85
	Итого завтрак	690	566,28	98,85
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	195,00	27,45
2	Чахохбили	125	159,00	51,10
3	Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
4	Морковь отварная дольками	40	25,07	8,82
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	41	107,11	4,15
	Итого обед	806	753,69	112,15
	Итого за день	1496	1319,97	211,00



ЧЕТВЕРГ 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Ёжики из птицы	80/40	181,50	57,85
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	20,45
3	Свекла отварная дольками	60	50,20	9,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
Итого завтрак		582	626,10	95,00

Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных

1	Ёжики из птицы	70/40	166,38	52,61
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	196,80	16,36
3	Свекла отварная дольками	30	25,10	4,55
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
Итого завтрак		512	536,68	81,12

Завтрак платный для 5-11 кл

1	Ёжики из птицы	70/40	166,38	52,61
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	196,80	16,36
3	Свекла отварная дольками	30	25,10	4,55
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
Итого завтрак		512	536,68	81,12

Обед платный комплекс

1	Суп картофельный с клецками	200	145,52	15,32
2	Плов из птицы	200	294,97	49,88
3	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	30	36,70	9,25
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	4,50
Итого обед		675	707,43	85,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Ёжики из птицы	80/40	181,50	57,85
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	20,45
3	Свекла отварная дольками	60	50,20	9,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
Итого завтрак		582	626,10	95,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	145,52	15,32
2	Плов из птицы	230	339,21	60,54
3	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	40	48,93	12,09
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
Итого обед		710	750,84	98,00
Итого за день		1292	1376,94	193,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Ёжики из птицы	80/40	181,50	57,85
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	20,45
3	Свекла отварная дольками	60	50,20	9,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	4,50
Итого завтрак		587	639,16	95,50
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	145,52	21,42
2	Плов из птицы	250	368,71	65,80
3	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	60	73,40	17,50
4	Компот из смеси сухофруктов	200	142,20	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	47	122,79	4,73
Итого обед		807	852,62	115,50
Итого за день		1394	1491,78	211,00

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х. Ильин
Т.В. Колесникова

ПЯТНИЦА 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	194,80	47,36
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи свежие (огурцы)	60	8,50	13,52
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	597	583,10	95,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	70/50	173,16	42,65
2	Пюре картофельное	130	200,55	22,98
3	Овощи свежие (огурцы)	35	4,96	7,89
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	537	527,07	81,12
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	70/50	173,16	42,65
2	Пюре картофельное	130	200,55	22,98
3	Овощи свежие (огурцы)	35	4,96	7,89
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	537	527,07	81,12
Обед платный комплекс				
1	Свекольник со сметаной	200	178,70	20,41
2	Котлеты рубленые из птицы	70	153,52	38,77
3	Макаронные изделия отварные	130	190,23	16,24
4	Соус томатный с овощами	15	11,10	1,98
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	667	681,95	85,00

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х.Ильин
Т.В. Колесникова

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	194,80	47,36
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи свежие (огурцы)	60	8,50	13,52
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	597	583,10	95,00
Обед				
1	Свекольник со сметаной	200	178,70	20,41
2	Котлеты рубленые из птицы	90	197,38	49,61
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
4	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,64
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
6	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	3,00
	Итого обед	702	732,66	98,00
	Итого за день	1299	1315,76	193,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	194,80	47,36
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи свежие (огурцы)	60	8,50	13,52
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	597	583,10	95,00
Обед				
1	Свекольник со сметаной	250	223,38	25,51
2	Котлеты рубленые из птицы	100	219,31	54,99
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
4	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,64
5	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	6,52
6	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
7	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	812	882,52	116,00
	Итого за день	1409	1465,62	211,00