



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х. Ильин
Т.В. Колесникова

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
2	Икра кабачковая	60	88,20	19,76
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	13,60
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	7,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	509	616,44	95,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
2	Икра кабачковая	60	88,20	19,76
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	7,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	37	96,66	3,72
	Итого завтрак	466	470,36	81,12
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
2	Икра кабачковая	60	88,20	19,76
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	7,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	37	96,66	3,72
	Итого завтрак	466	470,36	81,12
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горорхом)	200	133,14	19,30
2	Шницель рубленый из птицы	70	185,13	37,18
3	Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
4	Салат из белокочанной капусты	30	42,85	4,89
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	3,00
	Итого обед	680	707,01	85,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
2	Икра кабачковая	60	88,20	19,76
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	13,60
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	7,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	509	616,44	95,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горорхом)	200	133,14	19,30
2	Шницель рубленый из птицы	90	238,02	47,55
3	Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
4	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	6,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	800	833,59	105,75
	Итого за день	1439	1387,27	211,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
2	Икра кабачковая	60	88,20	19,76
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	7,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
5	Фрукты свежие (яблоки)	170	75,48	23,85
	Итого завтрак	639	553,68	105,25
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горорхом)	250	166,43	24,13
2	Шницель рубленый из птицы	90	238,02	47,55
3	Каша вязкая пшеничная	180	154,83	17,50
4	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	6,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	800	833,59	105,75
	Итого за день	1439	1387,27	211,00

Утверждаю:
Директор ООО "Мегалонис"
В.А.Лысенко

ВТОРНИК 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	49,18
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Овощи соленные (огурцы)	40	10,00	14,28
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	590	602,67	95,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Тефтели из птицы с соусом	75/50	138,65	38,42
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	11,27
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	39	101,89	3,89
	Итого завтрак	544	558,74	81,12
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Тефтели из птицы с соусом	75/50	138,65	38,42
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	11,27
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	39	101,89	3,89
	Итого завтрак	544	558,74	81,12
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	126,07	20,46
2	Плов из птицы	200	294,97	49,88
3	Свекла отварная дольками	40	33,47	4,61
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	680	671,69	85,00

наименование блюд		выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Тфтели из птицы с соусом	80/80	177,47	49,18
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Овощи соленные (огурцы)	40	10,00	14,28
4	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	590	602,67	95,00
Обед				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	126,07	20,46
2	Плов из птицы	230	339,21	60,54
3	Свекла отварная дольками	60	50,20	6,95
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	730	732,66	98,00
	Итого за день	1320	1335,33	193,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Тфтели из птицы с соусом	90/80	199,65	56,82
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Овощи соленные (огурцы)	40	10,00	14,28
4	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	620	624,85	102,64
Обед				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	250	157,59	25,56
2	Плов из птицы	250	368,70	65,80
3	Свекла отварная дольками	60	50,20	6,95
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	800	793,67	108,36
	Итого за день	1420	1418,52	211,00



Утверждаю:
Директор ООО "Мегалонис"
В.А. Лысенко

СРЕДА 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	24,02
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	150/20	336,00	67,38
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
	Итого завтрак	582	654,80	95,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	24,02
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	120/20	276,70	53,50
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
	Итого завтрак	532	595,50	81,12
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	24,02
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	120/20	276,70	53,50
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
	Итого завтрак	532	595,50	81,12
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	195,00	21,96
2	Чахотбили	110	139,92	42,09
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	10,38
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	4,52
	Итого обед	705	752,29	85,00

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
Х. Ильин
Т.В. Колесникова

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
	Завтрак			
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	24,02
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	150/20	336,00	67,38
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
	Итого завтрак	582	654,80	95,00
	Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	195,00	21,96
2	Чахотбили	110	139,92	42,09
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	10,38
4	Зеленый горошек консервированный	40	14,80	13,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	740	754,03	98,00
	Итого за день	1322	1408,83	193,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
	Завтрак			
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	24,02
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	150/20	336,00	67,38
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	7,10
	Итого завтрак	589	670,90	98,50
	Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	250	195,00	27,45
2	Чахотбили	125	159,00	51,10
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	10,38
4	Зеленый горошек консервированный	40	14,80	13,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	805	773,11	112,50
	Итого за день	1394	1444,01	211,00

Утверждаю:
 Директор ООО "Металлоблиз" 
 В.А. Лысенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "МЕТАЛЛОБЛИЗ"
 Ростовская область, г. Сальск
 ОГРН 1146180000000

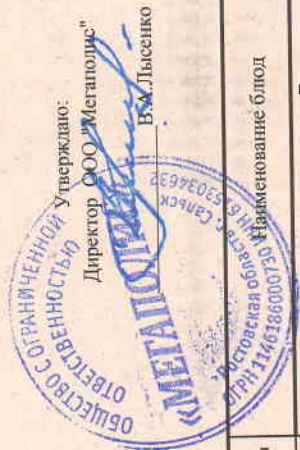
ЧЕТВЕРГ 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Гуляш из птицы	50/50	198,11	54,74
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	14,58
3	Салат из квашеной капусты	50	12,20	17,50
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	540	578,41	95,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Гуляш из птицы	40/40	158,49	44,36
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	14,58
3	Салат из квашеной капусты	40	9,76	14,00
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	510	536,35	81,12
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Гуляш из птицы	40/40	158,49	44,36
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	14,58
3	Салат из квашеной капусты	40	9,76	14,00
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	510	536,35	81,12
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с клецками	200	145,52	15,32
2	Биточки рубленые из птицы	70	153,63	38,83
3	Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	17,72
4	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,64
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	6,49
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	660	773,85	85,00

Согласовано:
 Директор МБОУ ООШ № 14
 х. Ильинов
 Т.В. Колесникова



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Гуляш из птицы	50/50	198,11	54,74
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	14,58
3	Салат из квашеной капусты	50	12,20	17,50
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	540	578,41	95,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	145,52	15,32
2	Биточки рубленые из птицы	90	197,52	49,10
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	20,45
4	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,64
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	6,49
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	810	872,56	116,00
	Итого за день	1360	1450,97	211,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Гуляш из птицы	50/50	198,11	54,74
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	14,58
3	Салат из квашеной капусты	50	12,20	17,50
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	550	578,41	95,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	145,52	21,42
2	Биточки рубленые из птицы	90	197,52	49,10
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	20,45
4	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,64
5	Салат "Розовый" из капусты со свеклой	60	22,02	11,90
6	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	6,49
7	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	810	872,56	116,00
	Итого за день	1360	1450,97	211,00



Утверждаю:
Директор ООО "Метаполис"
В.А. Лысенко

ПЯТНИЦА 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	197,38	49,61
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	11,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	522	584,68	95,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	175,45	44,10
2	Пюре картофельное	130	200,55	22,98
3	Овощи соленные (огурцы)	20	5,00	7,44
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	3,00
	Итого завтрак	472	503,28	81,12
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	175,45	44,10
2	Пюре картофельное	130	200,55	22,98
3	Овощи соленные (огурцы)	20	5,00	7,44
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	3,00
	Итого завтрак	472	503,28	81,12
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	183,34	19,88
2	Паста "Альфредо"	160	233,79	39,56
3	Винегрет овощной	50	55,92	11,80
4	Напиток лимонный	200	68,00	9,76
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	650	645,55	85,00

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х. Ильинов
Т.В. Колесникова



Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	197,38	49,61
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	11,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	522	584,68	95,00
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	183,34	19,88
2	Паста "Альфредо"	210	306,85	52,06
3	Винегрет овощной	50	55,92	11,80
4	Напиток лимонный	200	68,00	9,76
5	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	4,50
	Итого обед	705	731,67	98,00
	Итого за день	1227	1316,35	193,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	197,38	49,61
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	40	10,00	14,28
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	532	587,18	98,01
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	250	229,18	24,85
2	Паста "Альфредо"	240	350,69	59,86
3	Винегрет овощной	60	67,10	14,52
4	Напиток лимонный	200	68,00	9,76
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	790	819,47	112,99
	Итого за день	1322	1406,65	211,00

Утверждаю:
 Директор ООО "Мегарис"
 В.А.Лысенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "МЕГАРИС"
 ОГРН 1146136000101
 Ростовская область, г.Саркск

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Плов из птицы	200	294,97	49,88
2	Салат "Школьный"	60	51,46	15,52
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
5	Маффины сливочные	30	124,80	22,00
	Итого завтрак	542	619,63	95,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Плов из птицы	200	294,97	49,88
2	Салат "Школьный"	25	21,44	6,52
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
5	Вафли "Твист"	22,5	169,00	17,12
	Итого завтрак	499,5	633,81	81,12
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Плов из птицы	200	294,97	49,88
2	Салат "Школьный"	25	21,44	6,52
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
5	Вафли "Твист"	22,5	169,00	17,12
	Итого завтрак	499,5	633,81	81,12
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	19,30
2	Рагу из мяса птицы	200	247,02	48,89
3	Зеленый горошек консервированный	20	7,40	6,76
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	660	604,74	85,00

Согласовано:
 Директор МБОУ "ООН" № 14
 Х. Ибрагимов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "ООН" № 14
 ОГРН 102618009390
 Х. Ибрагимов

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	200	294,97	49,88
2	Салат "Школьный"	60	51,46	15,52
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
5	Маффины сливочные	30	124,80	22,00
	Итого завтрак	532	619,63	95,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	19,30
2	Рагу из мяса птицы	230	284,07	56,32
3	Зеленый горошек консервированный	35	12,95	11,83
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	4,50
	Итого обед	710	660,40	98,00
	Итого за день	1242	1280,03	193,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	220	309,72	54,87
2	Салат "Школьный"	60	51,46	15,52
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
5	Шоколадный батончик	30	149,00	23,41
	Итого завтрак	562	658,58	101,40
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	24,13
2	Рагу из мяса птицы	250	328,77	59,92
3	Зеленый горошек консервированный	45	16,65	15,50
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	785	729,03	109,60
	Итого за день	1347	1387,61	211,00

Согласовано:
 Директор МБОУ ООШ № 14
 г. Ильянов
 Т.В. Колесникова



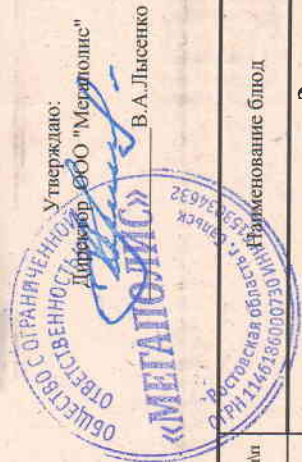
ВТОРНИК 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,18
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Овощи соленные (огурцы)	40	10,00	14,28
4	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	520	584,66	95,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	70	124,02	38,42
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	11,27
4	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	39	101,89	3,89
	Итого завтрак	489	544,11	81,12
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	70	124,02	38,42
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	11,27
4	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	39	101,89	3,89
	Итого завтрак	489	544,11	81,12
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	166,88	19,58
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	75/25	148,55	42,74
3	Рис припущенный	110	144,40	15,58
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	35	121,92	3,50
	Итого обед	700	625,65	85,00

Утверждено:
 Директор ООО "Мегатонис"
 В.А. Лысенко



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,18
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Овощи соленные (огурцы)	40	10,00	14,28
4	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	520	584,66	95,00
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	166,88	19,58
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	80/30	163,40	46,69
3	Рис припущенный	150	196,90	21,24
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	6,49
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	700	773,88	98,00
	Итого за день	1220	1358,54	193,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,18
2	Макаронные изделия отварные	160	234,13	20,07
3	Овощи соленные (огурцы)	40	10,00	14,28
4	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	4,50
	Итого завтрак	535	612,35	96,83
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	208,60	24,48
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	80/30	163,40	46,69
3	Рис припущенный	150	196,90	21,24
4	Овощи соленные (помидоры)	30	7,50	11,27
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	6,49
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	780	823,10	114,17
	Итого за день	1315	1435,45	211,00



Утверждено:
Директор ООО "Мегалополис"
В.А. Лысенко

СРЕДА 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	27,40
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	245,00	43,42
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	20,00
	Итого завтрак	670	557,40	95,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	27,40
2	Кондитерские изделия "Чоко-пай"	30	229,00	29,68
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие	150	66,60	19,86
	Итого завтрак	580	541,40	81,12
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	27,40
2	Кондитерские изделия "Чоко-пай"	30	229,00	29,68
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие	150	66,60	19,86
	Итого завтрак	580	541,40	81,12
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	195,00	21,96
2	Чахохбили	110	139,92	42,09
3	Каша вязкая пшеничная	110	113,54	10,90
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	660	665,64	85,00

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №14
Х. Иллинов



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	27,40
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	245,00	43,42
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	20,00
	Итого завтрак	670	557,40	95,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	195,00	21,96
2	Чахохбили	110	139,92	42,09
3	Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
4	Морковь отварная дольками	40	25,07	8,82
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	41	107,11	4,15
	Итого обед	806	753,69	112,15
	Итого за день	1496	1319,97	211,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	27,40
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	245,00	43,42
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие (яблоки)	170	75,48	23,85
	Итого завтрак	690	566,28	98,85
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	195,00	27,45
2	Чахохбили	125	159,00	51,10
3	Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
4	Морковь отварная дольками	40	25,07	8,82
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	41	107,11	4,15
	Итого обед	806	753,69	112,15
	Итого за день	1496	1319,97	211,00

Общество с ограниченной ответственностью
 «МЕТАЛЛОИС»
 Ростовская область, г. Таганрог
 ОГРН 116018000730 ИНН 6118007390

Утверждаю:
 Директор ООО "Металлоис"
 В.А. Лысенко

ЧЕТВЕРГ 2 недели

Согласовано:
 Директор МБОУ ООШ № 14
 г. Ильинск
 Т.В. Колесникова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ошш № 14 г. Ильинск»
 ИНН 6118007390

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Ёжики из птицы	80/40	181,50	57,85
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	20,45
3	Свекла отварная дольками	60	50,20	9,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	582	626,10	95,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Ёжики из птицы	70/40	166,38	52,61
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	196,80	16,36
3	Свекла отварная дольками	30	25,10	4,55
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	512	536,68	81,12
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Ёжики из птицы	70/40	166,38	52,61
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	196,80	16,36
3	Свекла отварная дольками	30	25,10	4,55
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	512	536,68	81,12
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с клецками	200	145,52	15,32
2	Плов из птицы	200	294,97	49,88
3	Салат из квашеной капусты	25	6,10	9,75
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	665	663,77	85,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
	Завтрак			
1	Ёжики из птицы	80/40	181,50	57,85
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	20,45
3	Свекла отварная дольками	60	50,20	9,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	582	626,10	95,00
	Обед			
1	Суп картофельный с клецками	200	145,52	15,32
2	Плов из птицы	230	339,21	60,54
3	Салат из квашеной капусты	35	8,54	12,09
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	705	710,45	98,00
	Итого за день	1287	1336,55	193,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
	Завтрак			
1	Ёжики из птицы	80/40	181,50	57,85
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	20,45
3	Свекла отварная дольками	60	50,20	9,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	4,50
	Итого завтрак	587	639,16	95,50
	Обед			
1	Суп картофельный с клецками	250	145,52	21,42
2	Плов из птицы	250	368,71	65,80
3	Салат из квашеной капусты	50	12,20	17,50
4	Компот из смеси сухофруктов	200	122,78	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	47	122,79	4,73
	Итого обед	797	772,00	115,50
	Итого за день	1384	1411,16	211,00

ПЯТНИЦА 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	194,80	47,73
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	35	8,75	13,15
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	572	583,35	95,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	70/50	173,16	42,65
2	Пюре картофельное	130	200,55	22,98
3	Овощи соленные (огурцы)	21	5,25	7,89
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	523	527,36	81,12
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	70/50	173,16	42,65
2	Пюре картофельное	130	200,55	22,98
3	Овощи соленные (огурцы)	21	5,25	7,89
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	523	527,36	81,12
Обед платный комплекс				
1	Свекольник со сметаной	200	178,70	20,41
2	Котлеты рубленые из птицы	70	153,52	38,77
3	Макаронные изделия отварные	130	190,23	16,24
4	Соус томатный с овощами	15	11,10	1,98
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	667	681,95	85,00

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	194,80	47,73
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	35	8,75	13,15
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	572	583,35	95,00
Обед				
1	Свекольник со сметаной	200	178,70	20,41
2	Котлеты рубленые из птицы	90	197,38	49,61
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
4	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,64
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
6	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	3,00
	Итого обед	702	732,66	98,00
	Итого за день	1274	1316,01	193,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	194,80	47,73
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	35	8,75	13,15
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого завтрак	572	583,35	95,00
Обед				
1	Свекольник со сметаной	250	223,38	25,51
2	Котлеты рубленые из птицы	100	219,31	54,99
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
4	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,64
5	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	6,52
6	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
7	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	4,00
	Итого обед	812	882,52	116,00
	Итого за день	1384	1465,87	211,00