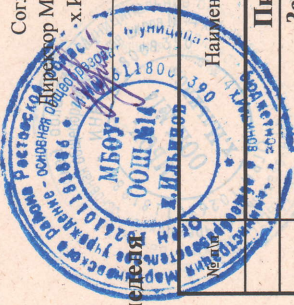


Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
г. Ильин
Т.В. Колесникова

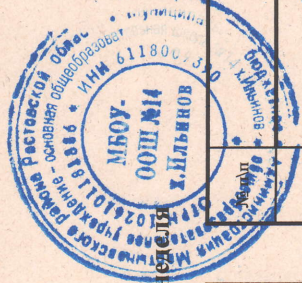
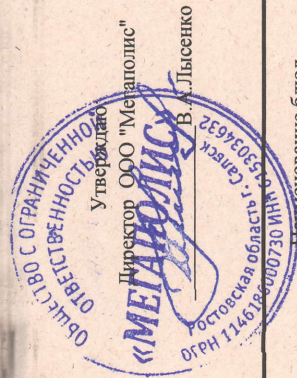


ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	201,65	31,60
2	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
3	Чай фруктовый	200	58,65	7,36
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	590	579,56	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша жидкая молочная рисовая	230	241,90	32,82
2	Яйца вареные	50	56,55	15,70
3	Маффины сливочные	30	108,25	24,00
4	Чай фруктовый	200	58,65	7,36
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	550	559,11	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша жидкая молочная рисовая	230	241,90	32,82
2	Яйца вареные	50	56,55	15,70
3	Маффины сливочные	30	108,25	24,00
4	Чай фруктовый	200	58,65	7,36
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	550	559,11	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	149,00	22,56
2	Рагу из мяса птицы	180	273,32	48,86
3	Салат из квашеной капусты	25	13,57	7,72
4	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	91,37	13,36
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	645	621,02	97,00

Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл

Завтрак				
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	201,65	31,60
2	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
3	Чай фруктовый	200	58,65	7,36
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	590	579,56	94,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	149,00	22,56
2	Рагу из мяса птицы	200	302,73	54,74
3	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
4	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	91,37	13,36
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	700	669,41	113,67
	Итого за день	1290	1248,97	207,67
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная рисовая	230	241,90	32,82
2	Яйца вареные	50	56,55	15,70
3	Маффины сливочные	30	108,25	24,00
4	Чай фруктовый	200	58,65	7,36
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	550	559,11	84,38
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	186,43	28,20
2	Рагу из мяса птицы	230	349,34	65,75
3	Салат из квашеной капусты	100	54,25	30,85
4	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	91,37	13,36
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	820	775,15	142,66
	Итого за день	1370	1334,26	227,04



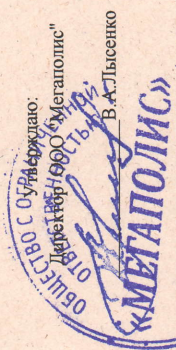
Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х. Ильинов
Т.В. Колесникова

ВТОРНИК 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Гречка по-купечески	200	323,35	59,96
2	Салат из свеклы	60	67,40	10,07
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Сыр "Российский" (порциями)	10	32,09	15,87
	Итого завтрак	510	560,50	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Гречка по-купечески	180	362,72	53,63
2	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,75	22,65
	Итого завтрак	550	558,13	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Гречка по-купечески	180	362,72	53,63
2	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,75	22,65
	Итого завтрак	550	558,13	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	161,19	21,97
2	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (60/30)	90	147,63	45,50
3	Каша вязкая пшеничная	150	97,50	18,15
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,88
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	680	612,76	97,00

Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Гречка по-купечески	200	323,35	59,96
2	Салат из свеклы	60	67,40	10,07
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Сыр "Российский" (порциями)	10	32,09	15,87
	Итого завтрак	510	560,50	94,00
Обед				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	161,19	21,98
2	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (60/30)	90	147,63	45,50
3	Каша вязкая пшеничная	150	97,50	18,15
4	Винегрет	60	67,47	16,66
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,88
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	740	680,23	113,67
	Итого за день	1250	1240,73	207,67
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Гречка по-купечески	180	362,72	53,63
2	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,75	22,65
	Итого завтрак	550	558,13	84,38
Обед				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	201,49	29,65
2	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25)	100	164,03	50,55
3	Каша вязкая пшеничная	180	117,00	22,98
4	Винегрет	100	112,45	28,10
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,88
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	880	801,41	142,66
	Итого за день	1430	1359,54	227,04

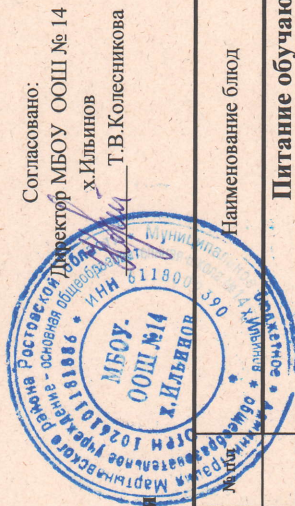
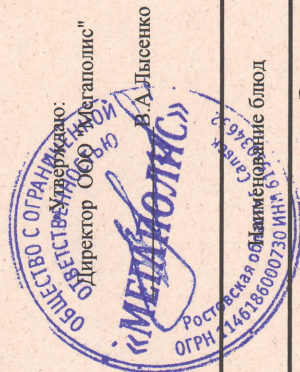


Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х. Ильинов
Т.В. Колесникова

СРЕДА 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Тертель из птицы с соусом (70/30)	100	197,28	45,68
2	Макаронные изделия отварные	150	196,79	20,49
3	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		550	558,18	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Тертель из птицы с соусом (50/50)	100	135,88	32,47
2	Макаронные изделия отварные	180	236,15	24,59
3	Кондитерское изделие (батончик "Супер")	40	82,00	18,00
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		560	585,59	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Тертель из птицы с соусом (50/50)	100	135,88	32,47
2	Макаронные изделия отварные	180	236,15	24,59
3	Кондитерское изделие (батончик "Супер")	40	82,00	18,00
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		560	585,59	84,38
Обед платный комплекс				
1	Свекольник	200	138,30	22,22
2	Чахохбили	90	124,48	47,67
3	Капша вязкая перловая	100	124,75	9,11
4	Напиток апельсиновый	200	98,50	13,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		630	579,79	97,00

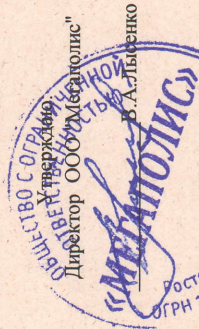
№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Тертель из птицы с соусом (70/30)	100	197,28	45,68
2	Макаронные изделия отварные	150	196,79	20,49
3	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		550	558,18	94,00
Обед				
1	Свекольник	200	138,30	22,22
2	Чахохбили	110	152,14	59,78
3	Капша вязкая перловая	150	187,13	13,67
4	Напиток апельсиновый	200	98,50	13,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		700	669,83	113,67
Итого за день		1250	1228,01	207,67
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Тертель из птицы с соусом (50/50)	100	135,88	32,47
2	Макаронные изделия отварные	180	236,15	24,59
3	Кондитерское изделие (батончик "Супер")	40	82,00	18,00
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		560	585,59	84,38
Обед				
1	Свекольник	250	172,88	28,84
2	Чахохбили	110	152,14	59,78
3	Капша вязкая перловая	180	224,56	16,40
4	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
5	Напиток апельсиновый	200	98,50	13,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	5,63
Итого обед		850	797,83	142,66
Итого за день		1410	1383,42	227,04



ЧЕТВЕРГ 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша "Дружба"	190	236,10	29,00
2	Сэндвич с курицей	100	235,00	40,36
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	21,04
	Итого завтрак	600	563,84	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша "Дружба"	200	238,00	30,14
2	Чизбургер с сыром	70	235,00	29,60
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	21,04
	Итого обед	580	565,74	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша "Дружба"	200	238,00	30,14
2	Чизбургер с сыром	70	235,00	29,60
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	21,04
	Итого обед	580	565,74	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	18,29
2	Котлеты рубленые из птицы	80	146,12	46,40
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	155,81	14,77
4	Свекла отварная дольками	30	35,10	4,00
5	Напиток яблочный	200	64,00	8,52
6	Хлеб пшеничный йодированный	45	105,48	5,02
	Итого обед	655	629,91	97,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Каша "Дружба"	190	236,10	29,00
2	Сэндвич с курицей	100	235,00	40,36
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	21,04
	Итого завтрак	600	563,84	94,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	18,29
2	Котлеты рубленые из птицы	90	164,38	52,20
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	22,16
4	Свекла отварная дольками	60	70,20	8,00
5	Напиток яблочный	200	64,00	8,52
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	740	749,45	113,67
	Итого за день	1340	1313,29	207,67
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша "Дружба"	200	238,00	30,14
2	Чизбургер с сыром	70	235,00	29,60
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	21,04
	Итого обед	580	565,74	84,38
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	134,25	24,95
2	Котлеты рубленые из птицы	100	172,64	63,85
3	Каша рассыпчатая гречневая	180	260,45	26,59
4	Свекла отварная дольками	100	98,00	13,12
5	Напиток яблочный	200	64,00	8,52
6	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	5,63
	Итого обед	880	846,54	142,66
	Итого за день	1460	1412,28	227,04

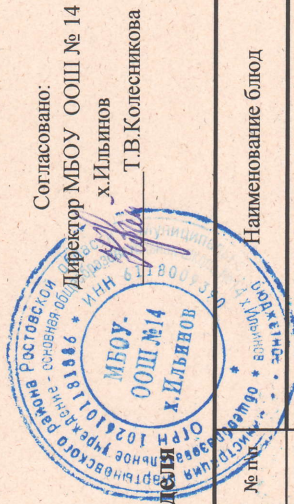
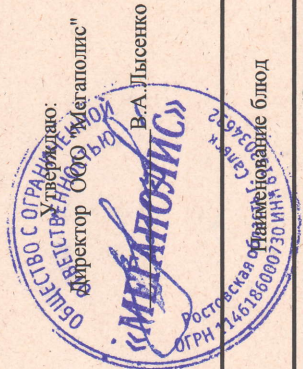


Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
Ильин
Т.В. Колесникова

ПЯТНИЦА 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Рагу из мяса птицы	210	303,87	57,48
2	Салат из белокочанной капусты	60	61,68	11,28
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	108,24	17,14
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		550	611,45	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Рагу из мяса птицы	210	303,87	57,48
2	Салат из белокочанной капусты	100	102,80	18,80
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		550	544,33	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Рагу из мяса птицы	210	303,87	57,48
2	Салат из белокочанной капусты	100	102,80	18,80
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		550	544,33	84,38
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115,00	22,36
2	Паста "Альфредо"	200	335,85	56,26
3	Салат "Мозаика"	35	44,00	10,28
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		675	632,51	97,00

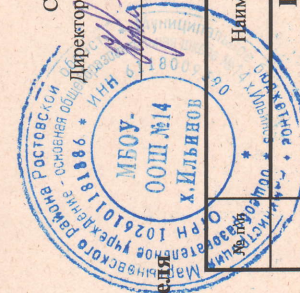
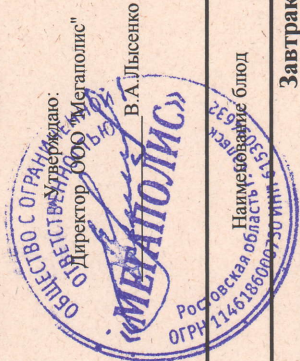
№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Рагу из мяса птицы	210	303,87	57,48
2	Салат из белокочанной капусты	60	61,68	11,28
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	108,24	17,14
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		550	611,45	94,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115,00	22,36
2	Паста "Альфредо"	200	297,75	56,26
3	Салат "Мозаика"	60	75,44	17,19
4	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	91,37	13,36
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		700	673,32	113,67
Итого за день		1250	1284,77	207,67
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рагу из мяса птицы	210	303,87	57,48
2	Салат из белокочанной капусты	100	102,80	18,80
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		550	544,33	84,38
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	142,75	29,03
2	Паста "Альфредо"	230	352,41	64,70
3	Салат "Мозаика"	100	95,73	31,07
4	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	91,37	13,36
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		820	776,02	142,66
Итого за день		1370	1320,35	227,04



ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Плов из птицы	200	298,61	62,03
2	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Сыр "Российский" (порциями)	10	32,09	15,87
	Итого завтрак	510	558,56	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Плов из птицы	200	298,61	62,03
2	Свекла отварная дольками	100	117,00	13,12
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	5,63
	Итого завтрак	550	576,71	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Плов из птицы	200	298,61	62,03
2	Свекла отварная дольками	100	117,00	13,12
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	5,63
	Итого завтрак	550	576,71	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	161,19	21,98
2	Жаркое по-домашнему	200	300,73	57,70
3	Овощи соленные (огурцы)	15	6,50	5,86
4	Кисель плодово-ягодный	200	112,20	6,96
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	655	674,38	97,00

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	200	298,61	62,03
2	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Сыр "Российский" (порциями)	10	32,09	15,87
	Итого завтрак	510	558,56	94,00
Обед				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	161,19	21,98
2	Жаркое по-домашнему	200	300,73	57,70
3	Овощи соленные (огурцы)	60	26,00	21,97
4	Кисель плодово-ягодный	200	112,20	6,96
5	Хлеб пшеничный йодированный	45	105,48	5,06
	Итого обед	705	705,60	113,67
	Итого за день	1215	1264,16	207,67
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	200	298,61	62,03
2	Свекла отварная дольками	100	98,00	13,12
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	5,63
	Итого завтрак	550	557,71	84,38
Обед				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	201,49	29,65
2	Жаркое по-домашнему	220	330,81	64,93
3	Овощи соленные (огурцы)	100	43,33	36,62
4	Кисель плодово-ягодный	200	112,20	6,96
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	810	781,59	142,66
	Итого за день	1360	1339,30	227,04

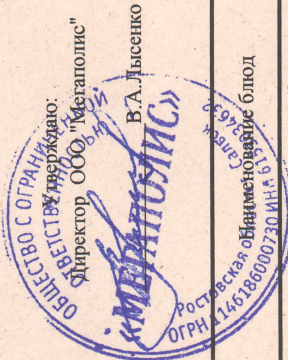


Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
х. Ильин
Т.В. Колесникова

ВТОРНИК 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Макароны с сыром	200	286,93	44,00
2	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Маффины сливочные	30	108,25	22,17
	Итого завтрак	530	559,29	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Макароны с сыром	200	286,93	44,00
2	Салат из квашеной капусты	100	84,25	29,93
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	5,63
	Итого завтрак	550	526,18	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Макароны с сыром	200	286,93	44,00
2	Салат из квашеной капусты	100	84,25	29,93
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	5,63
	Итого завтрак	550	526,18	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	149,00	22,55
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (75/25)	100	139,09	42,78
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	13,67
4	Напиток апельсиновый	200	98,50	13,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	690	667,48	97,00

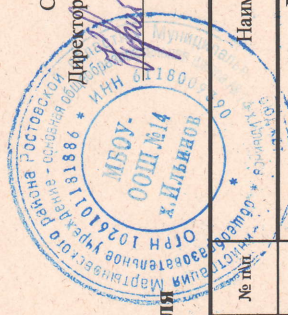
№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Макароны с сыром	200	286,93	44,00
2	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Маффины сливочные	30	108,25	22,17
	Итого завтрак	530	559,29	94,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	149,00	22,56
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (75/25)	100	139,09	42,78
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	13,67
4	Винегрет	60	67,47	16,66
5	Напиток апельсиновый	200	98,50	13,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	750	734,95	113,67
	Итого за день	1280	1294,24	207,67
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Макароны с сыром	200	286,93	44,00
2	Салат из квашеной капусты	100	84,25	29,93
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	5,63
	Итого завтрак	550	526,18	84,38
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	186,43	28,20
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (80/30)	110	153,00	50,83
3	Каша вязкая перловая	180	224,56	16,40
4	Винегрет	100	112,45	28,10
5	Напиток апельсиновый	200	98,50	13,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	5,63
	Итого обед	890	892,14	142,66
	Итого за день	1440	1418,32	227,04



Согласовано:
Директор ООО "Метаполис"
В.А. Лысенко

ПЯТНИЦА 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	218,32	47,77
2	Пюре картофельное	150	169,33	30,13
3	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,00
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	550	615,51	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	218,32	47,77
2	Капа вязкая пшенная	180	270,96	18,51
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	10,00
	Итого завтрак	560	746,44	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	218,32	47,77
2	Капа вязкая пшенная	180	270,96	18,51
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	10,00
	Итого завтрак	560	746,44	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	18,29
2	Плов из птицы	190	283,68	58,93
3	Овощи соленные (огурцы)	20	8,67	7,88
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,88
5	Хлеб пшеничный йодированный	45	105,48	5,02
	Итого обед	655	633,91	97,00



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 14
Х.Ильинов
Т.В. Колесникова

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	218,32	47,77
2	Пюре картофельное	150	169,33	30,13
3	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,00
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	550	615,51	94,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	18,29
2	Плов из птицы	200	298,61	62,03
3	Овощи соленные (огурцы)	60	26,00	21,97
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,88
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	700	654,45	113,67
	Итого за день	1250	1269,96	207,67
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	218,32	47,77
2	Капа вязкая пшенная	180	270,96	18,51
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	10,00
	Итого завтрак	560	746,44	84,38
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	134,25	24,95
2	Плов из птицы	220	368,47	69,71
3	Овощи соленные (огурцы)	100	43,33	36,62
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,88
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	810	752,49	142,66
	Итого за день	1370	1498,93	227,04